MARV 4 – GOBERNACION DEL TOLIMA

CONTRATO 4155 DE 2024

OBJETO

CONTRATO NO.4155 DE 2024

"CONTRATAR LA PRESTACION DE SERVICIOS DE OUTSOURCING PARA LA OPERACIÓN Y PUESTA EN MARCHA DE LA MAQUINARIA PESADA Y VOLQUETAS DE LA GOBERNACION DEL TOLIMA Y LA MAQUINARIA DE LA UNIDAD NACIONAL DE GESTION DE RIESGOS DE DESASTRES, PARA REALIZAR LA ATENCION DE EMERGENCIAS VIALES, PUNTOS CRITICOS, EL MANTENIMIENTO DE LA RED VIAL A CARGO DE LOS MUNICIPIOS Y EL MANTENIMIENTO DE LA RED VIAL A CARGO DEL DEPARTAMENTO TOLIMA".

INFORME DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

01 DE FEBRERO DE 2025 HASTA EL 28 DE FEBRERO DE 2025

GOBERNACION DEL TOLIMA

MARV 4 – GOBERNACION DEL TOLIMA

CONTRATO 4155 DE 2024

01 DE FEBRERO DE 2025 HASTA EL 28 DE FEBRERO DE 2025

GOBERNACION DEL TOLIMA

MARV 4 – GOBERNACION DEL TOLIMA

REPORTES

REPORTES NOVEDADES POR ACCIDENTES DE TRABAJO

CONCEPTO	NUMERO	REPORTADO	DIAS
ACCIDENTES DE TRABAJO	0	NO APLICA	NO APLICA
INCAPACIDADES POR ACCIDENTES DE TRABAJO	0	NO APLICA	NO APLICA

REPORTES ENFERMEDAD DE ORIGEN COMUN

CONCEPTO	NUMERO	REPORTADO	DIAS
ENFERMEDAD ORIGEN COMUN	3	si	24

MARV 4 – GOBERNACION DEL TOLIMA

CONTRATO 1642

INFORME DE INCAPACIDAD MES DE FEBRERO DE 2025

Para el mes de Febrero de 2025 se generó incapacidad de origen común para al señor OSCAR EDUARDO LOPEZ JIMENEZ con cedula de ciudadanía Nº 1005780503

EPS : SALUD TOTAL

DETALLES:

CIRIGIA AMBULAROIA

Del 15 febrero - 2025 hasta 06 de Marzo -2025

(20 días).

Diagnóstico:

Cirugía ambulatoria - hernia umbilical

OBSERVACION:

1, PARA EL MES DE FEBRERO DE 2025 SE GENERARON 14 DIAS ,DEL 15 DE FEBRERO DE 2025 AL 28 DE FEBRERO DE 2025. (14 dias)

2, PARA EL MES DE MARZO DE 2025 PASAN 6 DIAS ,DEL 01 DE MARZO DE 2025 HASTA EL 06 DE MARZO DE 2025.

3, PARA UN TOTAL DE 20 DIAS.

CLINICA NUESTRA IBAGUE
IBAGUE
805023423
CALLE 10 SUR 66 A 70 GLORIETA VARSOVIA- Tel. 8-2640010.Ext.601
CÓDIGO DE HABILITACIÓN 730010217401
CERTIFICADO DE INCAPACIDAD

[RIncAfi]

Fecha: 15/02/25
Hora: 16:02:06
Página: 1

141355

Día	Mes	Año
15	2	2025

Nombre : OSCAR EDUARDO LOPEZ JIMENEZ **CC** 1005780503
Empresa : SALUD TOTAL ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD DEL REGIMEN CONTRIBUTIVO Y DEL REGIMEN SUBSID
Ocupación : TRABAJADORES QUE HAN DECLARADO OCUPACIONES INSUFICIENTEMENTE DESCRITAS
Pabellon : CIRUGIA AMBULATORIA

Tipo de Incapacidad : ENFERMEDAD GENERAL **Historia Clínica** 1005780503

Fecha Inicial : 15/02/2025 **Fecha Final :** 06/03/2025 **Días De Incapacidad O Licencia :** 20 VEINTE
Causa que Motiva la Atención : ENFERMEDAD GENERAL **Tipo de Tratamiento:** Ambulatorio
Grupo de Servicios : Quirúrgico **Modalidad Prestación del Servicio:** Intramural
Diagnóstico Principal : Z489 CUIDADO POSTERIOR A LA CIRUGIA, NO ESPECIFICADO
Diagnóstico Relacionado :
Presunto Origen de la Incapacidad : ENFERMEDAD GENERAL **Prórroga :** NO
Expedida En : IBAGUE - CIRUGIA AMBULATORIA
Empresa Donde Trabaja :

MANUEL ENRIQUE BUENAVENTURA CAICEDO **Firma Y Sello De Presta. Economicas** **Firma Afiliado**
Documento. CC 1106777192
Reg. 1106777192
MEDICINA GENERAL

Observaciones de la EPS: Este certificado no implica el reconocimiento de la prestación económica. La validación de la prórroga se vera reflejada en el momento de la liquidación de la incapacidad, siempre y cuando, cumpla con los requisitos. Para acceder al reconocimiento económico se debe solicitar a través de la radicación por parte del empleador.

15/02/2025 16:02:06 *** ORIGINAL ***

CLINICA NUESTRA IBAGUE
IBAGUE
805023423
CALLE 10 SUR 66 A 70 GLORIETA VARSOVIA- Tel. 8-2640010.Ext.601
CÓDIGO DE HABILITACIÓN 730010217401
CERTIFICADO DE INCAPACIDAD

[RIncAfi]

Fecha: 15/02/25
Hora: 16:02:06
Página: 1

141355

Día	Mes	Año
15	2	2025

Nombre : OSCAR EDUARDO LOPEZ JIMENEZ **CC** 1005780503
Empresa : SALUD TOTAL ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD DEL REGIMEN CONTRIBUTIVO Y DEL REGIMEN SUBSID
Ocupación : TRABAJADORES QUE HAN DECLARADO OCUPACIONES INSUFICIENTEMENTE DESCRITAS
Pabellon : CIRUGIA AMBULATORIA

Tipo de Incapacidad : ENFERMEDAD GENERAL **Historia Clínica** 1005780503

Fecha Inicial : 15/02/2025 **Fecha Final :** 06/03/2025 **Días De Incapacidad O Licencia :** 20 VEINTE
Causa que Motiva la Atención : ENFERMEDAD GENERAL **Tipo de Tratamiento:** Ambulatorio
Grupo de Servicios : Quirúrgico **Modalidad Prestación del Servicio:** Intramural
Diagnóstico Principal : Z489 CUIDADO POSTERIOR A LA CIRUGIA, NO ESPECIFICADO
Diagnóstico Relacionado :
Presunto Origen de la Incapacidad : ENFERMEDAD GENERAL **Prórroga :** NO
Expedida En : IBAGUE - CIRUGIA AMBULATORIA
Empresa Donde Trabaja :

MANUEL ENRIQUE BUENAVENTURA CAICEDO **Firma Y Sello De Presta. Economicas** **Firma Afiliado**
Documento. CC 1106777192
Reg. 1106777192
MEDICINA GENERAL

Observaciones de la EPS: Este certificado no implica el reconocimiento de la prestación económica. La validación de la prórroga se vera reflejada en el momento de la liquidación de la incapacidad, siempre y cuando, cumpla con los requisitos. Para acceder al reconocimiento económico se debe solicitar a través de la radicación por parte del empleador.

15/02/2025 16:02:06 *** COPIA ***

CLINICA NUESTRA IBAGUE
805023423 - 1

HISTORIA CLÍNICA No. CC 1005780503 -- OSCAR EDUARDO LOPEZ JIMENEZ

Empresa: BOLSA - AMBULATORIO SALUD TOTAL (BOLSA-ORD) "C" **Afiliado:** COTIZANTE NIVEL 1
Fecha Nacimiento: 25/04/1996 **Edad actual :** 28 AÑOS **Sexo:** Masculino **Grupo Sanguíneo:** **Estado Civil:** Soltero(a)
Teléfono: 3208031632 **Dirección:** MZ C C 20 TIERRAGRATA
Barrio: JAKARANDA **Departamento:** TOLIMA
Municipio: IBAGUE **Ocupacion:** NO APLICA
Etnia: Ninguna de las anteriores **Grupo Etnico:**
Nivel Educativo: NO APLICA **Atención Especial:** OTROS
Discapacidad: Ninguna **Grupo Poblacional:** NO DEFINIDO

SEDE DE ATENCIÓN: 002 IBAGUE **Edad :** 28 AÑOS

FOLIO 2 **FECHA** 15/11/2024 11:41:17 **TIPO DE ATENCIÓN** **AMBULATORIO**

MOTIVO DE CONSULTA
VALORACION ANESTESIA

ENFERMEDAD ACTUAL
8 AÑOS
PROCEDIMIENTO PROPUESTO: HERNIORRAFIA UMBILICAL
ACOMPAÑANTE: ASISTE SOLO
ANTECEDENTES
PATOLOGICOS: HERNIA UMBILICAL, SOBREPESO.
QUIRURGICOS: NIEGA
TOXICOALERGICOS: NIEGA ALERGIAS A MEDICAMENTOS CONOCIDOS. FUMADOR NO.
FARMACOLOGICOS: NIEGA
TRANSFUSIONALES: NIEGA
RXSISTEMAS
CF >4METS NO DOLOR TORACICO, NO PALPITACIONES, NO SINCOPE, NO FENOMENOS HEMORRAGICOS

EFISICO TA:120/70 MMHG FC:78 LPM PESO 92 KG T 1.78 M IMC 29 KG/M2.
CC AO 4 CM DTM 6 CMS MALLAMPATI II PROTESIS DENTAL NO
CUELLO EXTENSION CERVICAL CONSERVADA
RSCSRS SIN SOPLOS, MV CONSERVADO
EXT NO EDEMAS, ADECUADA PERFUSION DISTAL.
NEUROLOGICO SIN DEFICIT
PARACLINICOS.
07/11/2024 HB 17.2 HTC 52.2 PLT 181.000 CRE 1.03 GLI 76.2 TP 13 INR 1.1 TTP 39/33-48
EKG 07/11/2024 RS NO ONDAS DE LESION O ISQUEMIA.
RX DE TORAX DENTRO DE LIMITES NORMALES.

ASA I
ASINTOMATICO CARDIOVASCULAR

*PROGRAMAR
*ASISTIR SIN GRIPA NI SINTOMAS RESPIRATORIOS.
*AYUNO 8 HORAS
*PROFILAXIS TVP/TEP ACORDE A CAPRINI Y PROTOCOLO INSTITUCIONAL, SEGUN CRITERIO DE MEDICO TRATANTE.
*** SI CONSUME LOS SIGUIENTES MEDICAMENTOS O SUPLEMENTOS SUSPENDERLOS 1 SEMANA ANTES DE CIRUGIA : MEDICAMENTOS NATURISTAS, CURCUMA, OMEGA 3, VITAMINA E, DIOSMINA O DAFLON, ASPIRINA, GINGKO BILOBA,
*SE EXPLICAN RIESGOS Y POSIBLES COMPLICACIONES RELACIONADAS CON LA ANESTESIA TALES COMO ALERGIA A MEDICAMENTOS, BRONCOESPASMO, LARINGOESPASMO, BRONCOASPIRACION, LESION NEUROLOGICA, LESION DENTARIA, LESION OROFARINGE, HIPOTENSION, ARRITMIAS, PARO CARDIORESPIRATORIO, INCLUSO MUERTE.

DIAGNÓSTICO Z719 CONSULTA, NO ESPECIFICADA Tipo: PRINCIPAL

7J.0 "HOSVITAL" **Usuario:** 38361017

Dra. Piedad A. Sasunaga
Anestesiología y Reanimación
USCO
C.C. 38.361.017 RM. 12103-12

CLINICA NUESTRA IBAGUE
805023423 - 1

RHsClxFo
Pag: 1 de 1
Fecha: 11/12/24
G.etareo: 7

HISTORIA CLÍNICA No. CC 1005780503 -- OSCAR EDUARDO LOPEZ JIMENEZ

Empresa: BOLSA - AMBULATORIO SALUD TOTAL (BOLSA-ORD) *C* **Afiliado:** COTIZANTE NIVEL 1
Fecha Nacimiento: 25/04/1996 **Edad actual :** 28 AÑOS **Sexo:** Masculino **Grupo Sanguíneo:** **Estado Civil:** Soltero(a)
Teléfono: 3208031632 **Dirección:** MZ C C 20 TIERRAGRATA
Barrio: JAKARANDA **Departamento:** TOLIMA
Municipio: IBAGUE **Ocupacion:** NO APLICA
Etnia: Ninguna de las anteriores **Grupo Etnico:**
Nivel Educativo: NO APLICA **Atención Especial:** OTROS
Discapacidad: Ninguna **Grupo Poblacional:** NO DEFINIDO

SEDE DE ATENCIÓN: 002 IBAGUE **Edad :** 28 AÑOS

FOLIO 3 FECHA 11/12/2024 10:28:44 TIPO DE ATENCIÓN AMBULATORIO

MOTIVO DE CONSULTA

CONTROL

ENFERMEDAD ACTUAL

PACIENTE DE 258 AÑOS QUIEN ASISTE A CONSULTA POR PRIMERA VEZ CON REPORTE DE ECOGRAFIA DE PARED ABDOMINAL QUIEN CONFIRMA HERNIA UMBILICAL DE 9MM OCASIONALMENTE DOLOROSA. ASISTE EL DIA DE HOY A CONTROL CON AVAL POR ANESTESIOLOGIA PARA MANEJO QUIRURGICO.

APORTA:

*ECOGRAFIA DE TEJIDOS BLANDOS: HERNIA UMBILICAL

ANTECEDENTES:NO REFIERE
PATOLOGICOS:NO REFIERE
QX:NO REFIERE
FARMACOLOGICOS: NO REFIERE

EXAMEN FISICO:

TALLA:178
PESO:90
ABDOMEN:HERNIA UMBILICAL PEQUEÑA DEFECTO HERNIARIO DE APROX 9MM Y SU CONTENIDO ES REDUCTIBLE

ANALISIS:
PACIENTE CON INDICACION DE HERNIORRAFIA DE HERNIA UMBILICAL

PLAN:
SE DA ORDEN DE HERNIORRAFIA

DIAGNÓSTICO K429 HERNIA UMBILICAL SIN OBSTRUCCION NI GANGRENA Tipo PRINCIPAL

PROCEDIMIENTOS QUIRÚGICOS

Cantidad	Descripción	
1	HERNIORRAFIA UMBILICAL VIA ABIERTA	Pendiente

JOHN ALEXANDER MANCILLA ESTUPIÑAN
Reg. 91540848
CIRUGIA GENERAL

7J.0 *HOSVITAL* **Usuario:** 91540848

UNIÓN TEMPORAL MARV 4

CONTRATO 4155 DE 2025

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

MARV 4 – GOBERNACION DEL TOLIMA

CONTRATO 4155

INFORME DE INCAPACIDAD MES DE FEBRERO DE 2025

Para el mes de FEBRERO de 2025 se generó incapacidad de origen común para al señor LEONEL OLMOS BARBOSA con cedula de ciudadanía Nº 1110475561

EPS : NUEVA EPS SAS

DETALLES:

TRASTORNO DE DISCOLUMBAR Y OTROS CON RADIOCULOPATIA

Del 19 DE FEBRERO 2025 HASTA 24 DE FEBRERO -2025

(6 días).

NUEVA EPS S.A
CERTIFICADO DE INCAPACIDAD O LICENCIA POR MATERNIDAD
EMISIÓN DE INCAPACIDAD

NIT. 900.156.264-2

Estado	TRANSCRITA	**Consecutivo**	7002394276	**Nro. Incapacidad EPS**	0011487172
Grupo servicio	01 - Consulta externa	**Modalidad servicio**	01 - Intramural	**No. de Aut Servicio**	7099240584
Cotizante	CC-1110475561 LEONEL OLMOS BARBOSA	**Edad**	38 Años	**T. Trabajador**	DEPENDIENTE
Fecha Recepción	19/02/2025	**Fecha Expedición**	19/02/2025		
Empleador	NT-809001092 I M S S.A.				
IPS	NT-900219120 VIVA 1A IPS CALLE 27			**Codigo REPS**	730010287507
Dias Incapacidad	6	**Fecha Inicio**	19/02/2025	**Fecha terminación**	24/02/2025
Prorroga	NO				
Diagnostico Ppal	M511			**Diagnostico Secundario**	NO REGISTRA
Contingencia	Enfermedad General				
Causa que motiva la atención	" ME OPERARON DE LA COLUMNAR "				
Incapacidad retroactiva	NO	**Motivo**	No aplica		
Presunto Origen	Común				
Tipo Incapacidad	AMBULATORIA	**Procedimiento Estetico decreto 047/2000 art 3**	NO		
Código Servicio Médico	890301 - CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR MEDICINA GENERAL				
Profesional Reg Med	MARIA DEL CARMEN DURAN GUTIERREZ CC 1110471988	**Especialidad Med**	MEDICINA GENERAL		
Lugar de expedición	IBAGUE - 73001	**Ingreso Base de Liquidación**			

Señor(a) aportante, los datos contenidos en el presente certificado están sujetos a verificación, por lo tanto, éstos pueden ser modificados. Se[illegible]e, si desea cobrar las incapacidades a cargo de la EPS de forma directa podrá realizarlo a través de nuestro portal web www.nuevaeps.com.co o en su ciudad en la oficina de atención más cercana. Tenga en cuenta que si es la primera vez que ejecuta esta operación, deberá adjuntar y hacer llegar a nuestras oficinas los siguientes documentos por una sola vez: Persona Jurídica: solicitud de pago, certificado de liquidación original, fotocopia del RUT y del representante legal, registro de Cámara y Comercio (original no mayor a 30 días) o certificado de existencia y representación legal, además de la certificación bancaria (original) de la cuenta del empleador a la cual se deben girar los recursos. Persona Natural: solicitud de pago, certificado de liquidación original, fotocopia de la cédula de ciudadanía del empleador y una certificación bancaria (original) de la cuenta del empleador a la cual se deben girar los recursos.

Fecha de Impresión 19/02/2025 14:02:24 Impreso por:

RECORD CLINICO

HISTORIA CLINICA

(Fecha Atención: 2025-02-19)

Datos de Identificación

Identificación
CC-1110475561

Sexo
MASCULINO

Genero
HOMBRE

Religión
Catolica

Nombre
LEONEL OLMOS BARBOSA

Fecha Nacimiento
1986-09-26

Edad
38 Años

Discapacidad
Sin Discapacidades

Etnia
NINGUNA DE LAS ANTERIORES

Estado Civil
UNION LIBRE

Estrato
3

Fla. Accion
NO

Escolaridad
BACHILLERATO TECNICO

Email
lmosb80@gmail.com

Origen
IBAGUE

Ambito Territorial
R

Ocupacion
Auxiliares administrativos y afines

Dirección
CR 4 33 199

Residencia
IBAGUE

Desplazado
NO

Telefono
3142137096 - 3142137096

Aseguradora Responsable
NUEVA EPS S.A

Plan
CONTRIBUTIVO

Tipo Usuario
COTIZANTE

Antecedentes Personales

Traumatológicos
NIEGA
Prof: MARIA DEL CARMEN DURAN GUTIERREZ
2025-02-19 14:39:22

Patológicos
IDEM
Prof: MARIA DEL CARMEN DURAN GUTIERREZ
2025-02-19 14:39:22

Farmacológicos
DESLORATADINA
Prof: DIANA MAGALLY BARRERO MORENO
2024-05-02 07:44:31

Quirúrgicos
niega
Prof: MARIA DEL CARMEN DURAN GUTIERREZ
2024-03-15 09:47:26

Patológicos
DISCOPATIA LUMBAR
Prof: JULIAN EDUARDO VILLANUEVA MARQUEZ
2020-01-02 10:38:49

Farmacológicos
LIRICA 300X2, DOLOLEP, GABAPENTIN
Prof: INGRID SHIRLEY DIAZ CUBILLOS
2019-12-23 09:15:58

Patológicos
HEMIOARESIA IZQ
Prof: POLO ARANGO FABIO ENRIQUE
2019-10-22 14:08:22

Patológicos
HEMIPARESIA IZQUIERDA EN ESTUDIO
Prof: MARIA DEL PILAR ZULUAGA RINCON
2019-08-12 16:16:33

Traumatológicos
NIEGA
Prof: MARIA DEL PILAR ZULUAGA RINCON
2019-08-12 16:16:33

Quirúrgicos
NIEGA
Prof: MARIA DEL CARMEN DURAN GUTIERREZ
2025-02-19 14:39:22.51427

Traumatológicos
NO REFIERE
Prof: DIANA MAGALLY BARRERO MORENO
2024-05-02 07:44:31.309064

Patológicos
HEMIPARESIA IZQ, DISCOPATIA LUMBAR
HIPERTROFIA DE CORNETES - SINUSITUS
Prof: DIANA MAGALLY BARRERO MORENO
2024-05-02 07:44:31.306915

Farmacológicos
idem
Prof: MARIA DEL CARMEN DURAN GUTIERREZ
2024-03-15 09:47:26.752984

Farmacológicos
LIRICA 300 X 2, ACETAMINOFEN 500 X3 , FLUOXETINA
Prof: JULIAN EDUARDO VILLANUEVA MARQUEZ
2020-01-02 10:38:49

Quirúrgicos
NIEGA
Prof: INGRID SHIRLEY DIAZ CUBILLOS
2019-12-23 09:15:58

Patológicos
HEMIPARESIA, IZQ
Prof: POLO ARANGO FABIO ENRIQUE
2019-10-07 15:42:32

Farmacológicos
PREGABALINA, CLONACEPANM Y FLUOXETINA

Prof: MARIA DEL PILAR ZULUAGA RINCON
2019-08-12 16:16:33

Patológicos
HEMIPARESIA IZQ EN ESTUDIO
Prof: MARTINEZ ARDILA TALIA ILCE
2019-06-14 16:46:40

Farmacológicos
IDEM
Prof: MARIA DEL CARMEN DURAN GUTIERREZ
2025-02-19 14:39:22.514025

Quirúrgicos
NO REFIERE
Prof: DIANA MAGALLY BARRERO MORENO
2024-05-02 07:44:31.308868

Traumatológicos
niega
Prof: MARIA DEL CARMEN DURAN GUTIERREZ
2024-03-15 09:47:26.753771

Patológicos
idem + sinusitis hipertrofia de cornetes , apena del sueño
Prof: MARIA DEL CARMEN DURAN GUTIERREZ
2024-03-15 09:47:26.750693

Patológicos
HEMIPARESIA IZQ, DISCOPATIA LUMBAR
Prof: INGRID SHIRLEY DIAZ CUBILLOS
2019-12-23 09:15:58

Traumatológicos
NIEGA
Prof: INGRID SHIRLEY DIAZ CUBILLOS
2019-12-23 09:15:58

Farmacológicos
LIRICA 300 X 2, GABAPENTIN 80 X 2
Prof: POLO ARANGO FABIO ENRIQUE
2019-10-07 15:42:32

Quirúrgicos
NIEGA
Prof: MARIA DEL PILAR ZULUAGA RINCON
2019-08-12 16:16:33

Farmacológicos
RPREGABALINA Y FLUOXETINA
Prof: YADIRA MANRIQUE CESPEDES
2019-05-15 09:05:13

Antecedentes Toxicológicos

Otros ant. toxicologicos
NIEGA
Prof: MARIA DEL CARMEN DURAN GUTIERREZ
2025-02-19 14:39:22

Tiempo sin Fumar
1 Año o mas
Prof: DIANA MAGALLY BARRERO MORENO
2024-05-02 07:44:31

Fumar (tabaquismo)

Estimulantes
NIEGA
Prof: MARIA DEL CARMEN DURAN GUTIERREZ
2025-02-19 14:39:22.514647

Edad Inicio Tabaco
14
Prof: DIANA MAGALLY BARRERO MORENO
2024-05-02 07:44:31.30979

Otros ant. toxicologicos

Alcohol
SI CONSUME
SOCIAL
Prof: DIANA MAGALLY BARRERO MORENO
2024-05-02 07:44:31.31023

Años fumando
4
Indice -IPA: 2
Prof: DIANA MAGALLY BARRERO MORENO
2024-05-02 07:44:31.309551

Estimulantes

RECORD CLINICO
HISTORIA CLINICA
(Fecha Atención: 2025-02-19)

EXFUMADOR
Cigarrillos al dia: 10
Prof: DIANA MAGALLY BARRERO MORENO
2024-05-02 07:44:31

Otros ant. toxicologicos
NIEGA
Prof: INGRID SHIRLEY DIAZ CUBILLOS
2019-12-23 09:15:58

Otros ant. toxicologicos
NIEGA
Prof: MARIA DEL PILAR ZULUAGA RINCON
2019-08-12 16:16:33

NIEGA
Prof: JULIAN EDUARDO VILLANUEVA MARQUEZ
2020-01-02 10:38:49

Otros ant. toxicologicos
NEGATIVO
Prof: TATIANA MELISA SALCEDO ESCOBAR
2019-08-24 12:53:00

NIEGA
Prof: INGRID SHIRLEY DIAZ CUBILLOS
2019-12-23 09:15:58

Estimulantes
NIEGA
Prof: MARIA DEL PILAR ZULUAGA RINCON
2019-08-12 16:16:33

Antecedentes Alergicos

Otros ant. alérgicos
NIEGA
Prof: MARIA DEL CARMEN DURAN GUTIERREZ
2025-02-19 14:39:22

Alimentos
NIEGA
Prof: MARIA DEL CARMEN DURAN GUTIERREZ
2025-02-19 14:39:22

Antibióticos
NO REFIERE
Prof: DIANA MAGALLY BARRERO MORENO
2024-05-02 07:44:31

Ambientales
niega
Prof: MARIA DEL CARMEN DURAN GUTIERREZ
2024-03-15 09:47:26

Alimentos
NIEGA
Prof: INGRID SHIRLEY DIAZ CUBILLOS
2019-12-23 09:15:58

Otros ant. alérgicos
NIEGA
Prof: INGRID SHIRLEY DIAZ CUBILLOS
2019-12-23 09:15:58

Antibióticos
NIEGA
Prof: MARIA DEL PILAR ZULUAGA RINCON
2019-08-12 16:16:33

Ambientales
NIEGA
Prof: MARIA DEL CARMEN DURAN GUTIERREZ
2025-02-19 14:39:22.515269

Otros ant. alérgicos
NO REFIERE
Prof: DIANA MAGALLY BARRERO MORENO
2024-05-02 07:44:31.311099

Alimentos
NO REFIERE
Prof: DIANA MAGALLY BARRERO MORENO
2024-05-02 07:44:31.310499

Antibióticos
niega
Prof: MARIA DEL CARMEN DURAN GUTIERREZ
2024-03-15 09:47:26.754479

Antibióticos
NIEGA
Prof: INGRID SHIRLEY DIAZ CUBILLOS
2019-12-23 09:15:58

Otros ant. alérgicos
negativo
Prof: TATIANA MELISA SALCEDO ESCOBAR
2019-08-24 12:53:00

Ambientales
NIEGA
Prof: MARIA DEL PILAR ZULUAGA RINCON
2019-08-12 16:16:33

Antibióticos
NIEGA
Prof: MARIA DEL CARMEN DURAN GUTIERREZ
2025-02-19 14:39:22.515115

Ambientales
NO REFIERE
Prof: DIANA MAGALLY BARRERO MORENO
2024-05-02 07:44:31.310888

Otros ant. alérgicos
niega
Prof: MARIA DEL CARMEN DURAN GUTIERREZ
2024-03-15 09:47:26.755135

Alimentos
niega
Prof: MARIA DEL CARMEN DURAN GUTIERREZ
2024-03-15 09:47:26.754128

Ambientales
NIEGA
Prof: INGRID SHIRLEY DIAZ CUBILLOS
2019-12-23 09:15:58

Alimentos
NIEGA
Prof: MARIA DEL PILAR ZULUAGA RINCON
2019-08-12 16:16:33

Otros ant. alérgicos
NIEGA
Prof: MARIA DEL PILAR ZULUAGA RINCON
2019-08-12 16:16:33

Antecedentes Familiares

Otros ant. importantes

HIPERTENSION MAMA Y ABUELOS , DIABETES ABUELO MATERNO
Prof: DIANA MAGALLY BARRERO MORENO
2024-05-02 07:44:31

Otros Ant. familiares
ABUELO DM
Prof: JULIAN EDUARDO VILLANUEVA MARQUEZ
2020-01-02 10:38:49

Otros Ant. familiares
ABUELO DM-MADRE HTA
Prof: TATIANA MELISA SALCEDO ESCOBAR
2019-08-24 12:53:00

Otros Ant. familiares
ABUELO MATERNO DIABETES
Prof: MARIA DEL PILAR ZULUAGA RINCON
2019-08-12 16:16:33

Otro tipo de cáncer
NO REFIERE
Prof: DIANA MAGALLY BARRERO MORENO
2024-05-02 07:44:31.31172

Otros Ant. familiares
ABUELO DM - MADRE HTA
Prof: INGRID SHIRLEY DIAZ CUBILLOS
2019-12-23 09:15:58

✔ **Hipertensión**
Prof: TATIANA MELISA SALCEDO ESCOBAR
2019-08-24 12:53:00

✔ **Diabetes**
Prof: MARIA DEL PILAR ZULUAGA RINCON
2019-08-12 16:16:33

✔ **Diabetes T1/2 2Grado Consanguinidad**
Prof: DIANA MAGALLY BARRERO MORENO
2024-05-02 07:44:31.311521

Otros ant. importantes
NIEGA
Prof: INGRID SHIRLEY DIAZ CUBILLOS
2019-12-23 09:15:58

Otros ant. importantes
NEGATIVO
Prof: TATIANA MELISA SALCEDO ESCOBAR
2019-08-24 12:53:00

Otros ant. importantes
NIEGA
Prof: MARIA DEL PILAR ZULUAGA RINCON
2019-08-12 16:16:33

Antecedentes Odontologicos

Exodoncias
NO
Prof: MARIA DEL PILAR ZULUAGA RINCON
2019-08-12 16:16:33

Enfermedades orales

✔ **Otros**
SIN ALTERACION APARENTE
Prof: MARIA DEL PILAR ZULUAGA RINCON
2019-08-12 16:16:33

Uso de protesis o aparatologia oral

✔ **Otros**
MALPOSICIONES DENTARIAS, DIENTE 12 Y 22 PRESENTA MICRODONCIA
Prof: MARIA DEL PILAR ZULUAGA RINCON
2019-08-12 16:16:33

Descripción de habitos de higiene oral

RECORD CLINICO

HISTORIA CLINICA

(Fecha Atención: 2025-02-19)

SI
Prof: MARIA DEL PILAR ZULUAGA RINCON
2019-08-12 16:16:33

NO
Prof: MARIA DEL PILAR ZULUAGA RINCON
2019-08-12 16:16:33

CEPILLADO DENTAL: 3 VECES AL DIA, NO USO DE SEDA DENTAL.
Prof: MARIA DEL PILAR ZULUAGA RINCON
2019-08-12 16:16:33

Antecedentes Sexuales

Orientacion Sexual
Heterosexualidad
Prof: DIANA MAGALLY BARRERO MORENO
2024-05-02 07:44:31

Antecedentes (Fin)

Consulta - # Interno: 7057120428

Profesional: MARIA DEL CARMEN DURAN GUTIERREZ - Reg: 1110471988 **Fecha I.:** 2025-02-19 14:27:00 **Fecha F.:** 2025-02-19 14:39:22
Especialidad: MEDICINA GENERAL
Sede: VIVA 1A IPS CALLE 27 **Cod. Habilitación:** 730010287507

Motivo de Consulta
" ME OPERARON DE LA COLUMNAR "

Enfermedad Actual
PACIENTECON ANTECEDENTE DE RADICULOPATIA L4 DERECHA , SINTRO RADICULAR , HENRIA DISCO ASCENDENTE L4-L5 DERECHA POR LO QE SE REALIZO PROCESO QUIRURGICO EL DIA 29/01/2025 , EL DIA DE HOY INGRESA PARA POR LIMITAICON PAR ALA MOVILIDAD CON MODULACION DEL DOLOR CON ANALGESIA , EL DIA DE HOY INGRESA PARA PROLOGA DE INCAPACIDAD , NIEGA OTRA SINTOMAOTLOGIA ASOCIADA

Revisión de Síntomas por Sistema

Piel y anexos	**Ojos**	**ORL**	**Cuello**	**Cardiovascular**	**Pulmonar**
No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere
Digestivo	**Genital/urinario**	**Musculo/esqueleto**	**Neurológico**	**Otros**	
No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	No refiere	

Examen Físico

Signos Vitales

Sentado		Erguido		Decubito										
PA.Sis	PA.Dia	PA.Sis	PA.Dia	PA.Sis	PA.Dia	Temp	FC	FR	Sat O2	Glucom	Peso(Kg)	Talla(cm)	IMC	Glasgow	FCF
110	70					37	78	18			99	174	32.70		

Cirabd	Per.Cef	Perbra	FUM
110			

Condiciones generales
LIMITACIO NPARA LA MARCHA

Cabeza	**Ojos**	**Oidos**	**Nariz**	**Orofaringe**	**Cuello**
Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal
Dorso	**Mamas**	**Cardiaco**	**Pulmonar**	**Abdomen**	**Genitales**
Normal	Normal	Normal	Normal	Normal	Normal

Extremidades
SIGNO DE LASENGUE POSITIVO

Neurológico	**Otros**
Normal	Normal

Resumen y Comentarios

SE DA ORDEN PARA INCAPACIDAD MEDICA , SE DAN RECOMENDAICONES Y SIGNOS DE ALARMA

Diagnostico

DX Ppal: M511 - TRASTORNO DE DISCO LUMBAR Y OTROS, CON RADICULOPATIA
Tipo diagnóstico: REPETIDO CONFIRMADO Finalidad: Diagnóstico Causa Externa: Enfermedad general

Fecha: 2025-02-19 14:27:00 Med: MARIA DEL CARMEN DURAN GUTIERREZ Especialidad: MEDICINA GENERAL Reg: 1110471988

Incapacidad

Cod	Diagnostico	Numero Dias	Fecha Inicial Incap	Fecha Final Incap
700239427 6	M511-TRASTORNO DE DISCO LUMBAR Y OTROS, CON RADICULOPATIA	6	2025-02-19	2025-02-24

Consultas (Fin)

Clasificación Riesgo
Segmentacion
Orden Judicial
Salud Mental

Caracterización, Segmentación y Clasificación de Riesgo (Fin)

Federico Lleras Acosta

HOSPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA DE IBAGUE
HISTORIA CLINICA
CONSULTA EXTERNA

FOLIO N. 53

DATOS PERSONALES

Nombre Paciente: **LEONEL OLMOS BARBOSA**
Documento / Historia: **Cédula_Ciudadanía** 111047556
Edad: **38 Años \ 5 Meses \ 0 Días**
Sexo Biologico: **Masculino**
Estado Civil: **Casado**
Fecha Nacimiento: **26/09/1986**
Dirección **CARRERA 12 # 42 A 23 SAN LUIS**
Teléfono: **32043993706**
Procedencia: **SAN LUIS**
Ingreso: **747204**
Fecha Ingreso: **25/02/2025 1:07:07 p.m.**

DATOS DE AFILIACION

Entidad: **NUEVA EMPRESA PROMOTORA DE SALUD SA CONTRIBUTIVO**
Régimen: **Contributivo**
Estrato: **RANGO (A) / ESTRATO 1**
Nombre Acudiente: **OLGA LUCIA CARDONA**
Teléfono: **3204393706**
Parentesco: **ESPOSA**
Nombre Acompañante: **OLGA LUCIA CARDONA**
Teléfono: **3204393706**
Fecha de grabación de folio: **25/02/2025 3:20:20 p.m.**
Área de Servicios: **A14 - LIMO - NEUROCIRUGÍA - CONSULTA EXTERNA LIMONAR**

Ocupacion:

Servicio de Ingreso Consulta Externa: 387 NEUROCIRUGÍA Servicio de Egreso Consulta Externa: 387 NEUROCIRUGÍA

Motivo de la Consulta: CONTROL

Enfermedad Actual: PACIENTE MASCULINO 38 AÑOS CON DIAGNOSTICO DE: 1. SINDROME RADICULAR// 2. RADICULOPATIA I DERECHA//3. HERNIA DISCO ASCENDENTE L4-L5 DERECHA // 4. OBESIDAD GRADO I // 5. POP DISECTOMIA LUMBA 29/01/2025 DR CASTIBLANCO) // PACIENTE REFIERE SENTIRSE MEJOR, CON ADECUADA MODULACION DEL DOLO TOLERANDO VIA ORAL, DIRUESIS POSITIVAS, NIEGA SINTOMATOLOGIA ADICIONAL.

Revisión por Sistemas : NO REFIERE

Clasificación Nutricional: Adecuado Estado Nutricional

Interpretacion de Apoyo Diagnostico: NO NUEVOS

EXAMEN FISICO

Signos Vitales

TA : 110 / 80 mm Hg TAM : 90 mm Hg FC : 74 x min FR : 18 x min Dolor No Temperatura : 36,5 ° C
Peso 90 Kgs Talla 178 Cms IMC : 28,41 S02 % Estado de Conciencia : Alerta

Estado General : BUEN ESTADO GENERAL

Cabeza y Sentidos : SIN LESIONES

Cuello : NO ADENOPATIAS

Cardio-Pulmonar-Vascular : RUIDOS RITMICOS

Abdomen : BLANDO, DEPRESIBLE, NO MASAS

Genito - Urinario : NO SE EXPLORA

Musculo - Esqueletico : DOLRO PARAVERTEBRLA LUMBAR BILATERAL

Neurológico : PACIENTE ALERTA, CON APERTURA OCULAR ESPONTANEA, ISOCORIA NORMORREACTIVA 3 MM, PARES CRANEALE SIN DÉFICIT, FUERZA 5/5 EN 4 EXTREMIDADES, SENSIBILIDAD NORMAL, ROT ++/++++, NO LASEGUE, NO BRAGARD.

Piel y Faneras : HERIDA LUMBAR EN BUEN ESTADO

ANALISIS : PACINETE EN POP DE MICRODISECTOMIA L4-L5 DERECHA FORAMINOTOMIA, MEJORI CONTORL DE PESO, N DOLOR EN MIEMBRO INFEIROR DEREHCO, REFIERE LEVE DOLOR EN MIEMBRO INFEIROR IZQUIERDO, S CONSIDERA FISIOTERAPIA, INCAPACIDAD 30 DIAS, CITA EN 2 MESES SE DEJA RESTRICCIONES NO DEBE CARGA PESO MAYOR DE 10 KG NO DEBE HALAR NI CARGAR MUEBLESCAMBIOS DE POSICIÓN CADA 2 HORASNO DEE HACER TORSIÓN Y FLEXIÓN DE LA COLUMNANO SUBIR Y BAJAR ESCALERAS FRECUENTEMENTENO DEBE USA BOTAS DEBIDO A QUE LAS BOTAS MENTAN BASE DE SUSTENTACIÓN Y SOBRECARGA DISCAL LUMBARNO CARGA MORRALES Y MALETAS ******SIGNOS DE ALARMA******* DOLOR QUE NO MEJORE CON EL MANE ANALGÉSICO •PÉRDIDA DE SENSIBILIDAD O MOVILIDAD DE LOS MIEMBROS INFERIORES •LIMITACIÓN PARA I MOVILIZACIÓN PÉRDIDA DEL CONTROL DE ESFÍNTERES

PLAN TERAPEUTICO Y DE CUIDADO :

FISIOTERAPIA
CITA 2 MESES

IMPRESION DIAGNOSTICA CODIGO CEI - 10

CODIGO	NOMBRE	OBSERVACIONES	PRINCIPAL	TIPO
M519	TRASTORNOS DE LOS DISCOS INTERVERTEBRALES, NO ESPECIFICADO		☑	Presunt
Z988	OTROS ESTADOS POSTQUIRURGICOS ESPECIFICADOS		☐	Presunt
M511	TRASTORNO DE DISCO LUMBAR Y OTROS, CON RADICULOPATIA		☐	Presunt

SOLICITUD DE PROCEDIMIENTOS NO QUIRURGICOS

NOMBRE	OBSERVACIONES
CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN NEUROCIRUGÍA	2 MESES
TERAPIA FISICA SESION	3 POR SEMANA

ANTECEDENTES

TIPO	FECHA	OBSERVACIONES
Médicos	21/01/2025	2019HEMIPARESIA IZQUIERDA, SIN DIAGNOSTICO
Alérgicos	07/01/2025	NIEGA
Médicos	07/01/2025	NIEGA

HOSPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA DE IBAGUE
890706833

SOLICITUD DE PROCEDIMIENTOS NO QUIRÚRGICOS
CONSULTA EXTERNA

Nº Folio: 53 **Folio Asociado:**

Nº Historia Clínica: 1110475561
Fecha de solicitud: 2025-02-25 15:20:20Z

DATOS PERSONALES

Nombre Paciente: LEONEL OLMOS BARBOSA
Fecha Nacimiento: 26/septiembre/19 **Edad Actual:** 38 Años / 5 Meses / 0 Días
86
Dirección: CARRERA 12 # 42 A 23 SAN LUIS
Procedencia: SAN LUIS

Identificación: 1110475561 **Sexo:** Masculino
Estado Civil: Casado
Teléfono: 32043993706
Ocupación:

DATOS DE AFILIACIÓN

Entidad: NUEVA EPS S.A.
Plan Beneficios: NUEVA EPS CONTRIBUTIVO EVENTO SIN CONTRATO DESDE 01 ENERO 2024

Régimen: Regimen_Simplificado
Nivel - Estrato: RANGO (A) / ESTRATO 1

DATOS DEL INGRESO

Responsable: OLGA LUCIA CARDONA
Dirección Resp: IBAGUE
Finalidad Consulta: No_Aplica

Teléfono Resp: 3204393706
Nº Ingreso: 747204 **Fecha:** 25/02/2025 1:07:07 p.m.
Causa Externa: Enfermedad_General

LISTADO DE PROCEDIMIENTOS:

Servicio:	890373	890373	CONSULTA DE CONTROL O DE SEGUIMIENTO POR ESPECIALISTA EN NEUROCIRUGÍA	**Cantidad:**	1	**Estado:**	Rutinario
Observaciones:	2 MESES						
Servicio:	29112	931001	TERAPIA FISICA SESION	**Cantidad:**	20	**Estado:**	Rutinario
Observaciones:	3 POR SEMANA						

Total Ítems: 2

CASTIBLANCO VARON DIEGO FERNANDO
Registro Medico: 14395592
NEUROCIRUGIA

HOSPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA DE IBAGUE
890706833

INCAPACIDAD MÉDICA
Nº54136

INFORMACIÓN GENERAL

Fecha Documento: 25/febrero/2025 03:16 p.m. Causa Externa: Enfermedad_General_Adulto

Médico: 14395592 DIEGO FERNANDO CASTIBLANCO VARON

Paciente: LEONEL OLMOS BARBOSA Tipo Paciente: Contributivo Sexo Masculino

Tipo Doc: Cédula_Ciudadanía Número: 1110475561 Edad: 38 Años / 5 Meses / 0 Días F. Nacimiento: 26/09/1986

Entidad: NUEVA EPS S.A.

DETALLE DE LA INCAPACIDAD

Días de Incapacidad: 30 Fecha Inicial: 25/febrero/2025 Fecha Final: 26/marzo/2025

DISCOPATIA LUMBAR MULTIPLE

Causa que Motiva: Enfermedad_General

Grupo de Servicios: ConsultaExterna

Modalidad de prestación: Intramural

Presunto origen Inc: Comun

Clase Incapacidad: Inicial

Prorroga: NO

Incapacidad Retroactiva: Ninguna

DIAGNOSTICO

M519 TRASTORNOS DE LOS DISCOS INTERVERTEBRALES, NO ESPECIFICADO

DIEGO FERNANDO CASTIBLANCO VARON
Registro Medico: 14395592
NEUROCIRUGIA

LICENCIADO A: [HOSPITAL FEDERICO LLERAS ACOSTA DE IBAGUE] NIT [890706833-9]

UNIÓN TEMPORAL MARV 4

CONTRATO 4155 DE 2024

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

31 días de incapacidad para el mes de febrero resultado de 3 diagnósticos y 26 días que pasarían para el mes de marzo de 2025 de Leonel Olmos Barbosa

FECHA:	**17 DE FEBRERO 2025**
ACTIVIDAD:	**CHARLA DE SEGURIDAD**
LOCALIZACION GEOGRAFICA:	**CASABIANCA – TOLIMA**
TEMA:	**PREVENCIÓN DE ACCIDENTES LABORALES**
ACTIVIDADES REALIZADAS:	**CHARLA DE PREVENCION**
RESPONSABLE:	**ISLENA CERQUERA TAFUR:**
SUPERVISOR SST	

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES LABORALES

1. Importancia de la seguridad en maquinaria pesada

Trabajar con maquinaria pesada implica riesgos significativos, como caídas, atrapamientos, vuelcos y colisiones. La seguridad no es opcional, sino una responsabilidad de todos. Un accidente no solo afecta a la víctima, sino también a su familia, al equipo de trabajo y a la empresa.

2. Puntos clave para la prevención de accidentes

☑ **Inspección y mantenimiento diario**

- **Antes de operar cualquier equipo, realiza una inspección visual y funcional.**
- **Verifica niveles de aceite, frenos, luces, bocinas y neumáticos.**
- **Reporta cualquier anomalía de inmediato.**

☑ **Uso correcto de los EPP (Equipos de Protección Personal)**

- **Casco, guantes, botas de seguridad y chaleco reflectante son obligatorios.**
- **El cinturón de seguridad es indispensable dentro de la cabina.**
- **Protege tus oídos si trabajas en entornos ruidosos.**

☑ **Capacitación y certificación**

- **Solo personal autorizado y capacitado debe operar maquinaria pesada.**
- **Mantente actualizado en normas de seguridad y protocolos de emergencia.**
- **Participa en simulacros y entrenamientos periódicos.**

☑ **Operación segura**

- **Mantén la concentración: evita distracciones como el uso del celular.**
- **Revisa el entorno antes de iniciar maniobras, asegurándote de que no haya personas cerca.**
- **Conduce a velocidad moderada y respeta las señalizaciones.**

- **No excedas la capacidad de carga ni fuerces la máquina más de lo recomendado.**

☑ **Comunicación y señalización**

- **Usa radios o señales manuales para coordinar movimientos con otros trabajadores.**
- **Asegúrate de que todos comprendan las señales de seguridad.**
- **Respeta las zonas restringidas y las vías de circulación.**

☑ **Prevención de fatiga y condiciones físicas adecuadas**

- **Descansa lo necesario antes de operar maquinaria.**
- **No consumas alcohol ni sustancias que alteren la atención.**
- **Si te sientes mal, informa a tu supervisor y no operes el equipo.**

3. En caso de emergencia

- **Mantén la calma y sigue los protocolos establecidos.**
- **Si ocurre un accidente, repórtalo de inmediato.**
- **No intentes operar una máquina dañada hasta que haya sido revisada.**

Recuerda: La seguridad es responsabilidad de todos. Un minuto de precaución puede salvar una vida. ¡Trabajemos juntos para un ambiente laboral seguro!

UNIÓN TEMPORAL MARV 4

CONTRATO 4155 DE 2024

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

REGISTRO FOTOGRAFICO



UNIÓN TEMPORAL MARV 4

CONTRATO 4155 DE 2024

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA



REGISTRO DE ASISTENCIA

Capacitación ☐ Divulgacion ☐ Charla ☑ Otra ☐ Cual? _____

LUGAR: Cabaña FECHA: 17-02-2025 Duracion: _____

CAPACITACION:

Prevencion de Accidentes Laborales

ASISTENTES

	NOMBRE Y APELLIDOS	C.C.	CARGO	FIRMA
1.	Oscar Gomez T.	73122217	Operador	
2.	Jor de Montoya	1104227000	Operador	
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8				
9				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				

OBSERVACIONES: _____

REALIZADO POR: Stefano Cequera Tapia

CARGO: Aux SST.

FIRMA: _____

UNION TEMPORAL – MANTENIMIENTO ADMINISTRACIÓN RED VIAL 3 "MARV 3"

(ATS) ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

HORA:

FECHA: 17-02-2024 AREA: OPERATIVA NRO : PARTICIPANTES: 2

UBICACIÓN: Casablanca - Tolima

DESCRIPCIÓN DEL TRABAJO A EJECUTAR: CONTRATAR LA PRESTACION DE SERVICIOS DE OUTSOURCING PARA LA OPERACIÓN Y PUESTA EN MARCHA DE LA MAQUINARIA PESADA Y VOLQUETAS DE LA GOBERNACION DEL TOLIMA Y LA MAQUINARIA DE LA UNIDAD NACIONAL DE GESTION DE RIESGOS DE DESASTRES, PARA REALIZAR LA ATENCION DE EMERGENCIAS VIALES, PUNTOS CRITICOS, EL MANTENIMIENTO DE LA RED VIAL A CARGO DE LOS MUNICIPIOS Y EL MANTENIMIENTO DE LA RED VIAL A CARGO DEL DEPARTAMENTO TOLIMA

PERSONAS QUE ELABORAN EL ATS

	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1.	Arturo Gomez	93122217	Operador	
2.	Jorge Montoya	1109297600	Operador	
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12				

ACTIVIDADES CRITICAS A REALIZAR

TRABAJO EN CALIENTE ☐ TRABAJO EN ALTURAS ☐ ESPACIOS CONFINADOS ☐ MISMO NIVAL

ELEMENTOS, HERRAMIENTAS Y EQUIPOS A UTILIZAR

Herramienta Manual.		

PASOS (En los que se divide el trabajo)	PELIGROS POTENCIALES		ACCIONES DE CONTROL	
	1. Exposición a ruido	SI	1. Demarcar y señalizar el área de trabajo	SI
	2. Iluminación inadecuada	NO	2. Solicitar permisos de trabajo	SI
	3. Contacto superficies calientes	NO	3. Disponer de elementos de protección personal EPP.	SI
	4. Deficiencias de ventilación	NO	4. Efectuar conexión a tierra de equipos	NO
	5. Exposición a vibraciones	SI	5. Equipos y herramientas en buen estado.	NO
	6. Proyección de partículas y fragmentos	SI	6. Realizar corte de fluidos	NO
	7. Mecanismos en movimiento	SI	7. Realizar medición de la concentración de gases en el área	NO
	8. Manejo de herramientas	SI	8. Registro físico de mantenimiento preventivo y correctivo de equipos	NO
	9. Caídas de alturas	NO	9. Disponer pantallas protectoras	NO
	10. Exposición en espacios confinados	NO	10. Inspeccionar áreas advacentes	NO

CONTRATAR LA PRESTACION DE SERVICIOS DE OUTSOURCING PARA LA OPERACIÓN Y PUESTA EN MARCHA DE LA MAQUINARIA PESADA Y VOLQUETAS DE LA GOBERNACION DEL TOLIMA Y LA MAQUINARIA DE LA UNIDAD NACIONAL DE GESTION DE RIESGOS DE DESASTRES, PARA REALIZAR LA ATENCION DE EMERGENCIAS VIALES, PUNTOS CRITICOS, EL MANTENIMIENTO DE LA RED VIAL A CARGO DE LOS MUNICIPIOS Y EL MANTENIMIENTO DE LA RED VIAL A CARGO DEL DEPARTAMENTO TOLIMA.	11. Levantamiento de cargas	SI	11. Disponer de sistemas de comunicación	SI
	12. Caída de objetos	SI	12. Informar a todo el personal directo e indirecto en el área de trabajo	SI
	13. Atrapamientos por debajo o entre objetos	SI	13. Aplicación de procedimientos de trabajo seguro	SI
	14. Contacto directo y/o indirecto con electricidad	NO	14. Prevenir y/o contener derrames	NO
	15. Instalaciones eléctricas en mal estado	NO	15. Implantar ventilación mecánica permanente	NO
	16. Exposición a atmósferas peligrosas y/o químicas	NO	16. Disponer un vigía en el exterior	NO
	17. Inhalación de gases, vapores, humos y neblinas	NO	17. Humedecer con agua el área	NO
	18. Contacto con materiales o sustancias	NO	18. Separar y disponer residuos líquidos	NO
	19. Explosión y/o incendios	NO	19. Cubrimientos de materiales	NO
	20. Emisión de gases explosivos	NO	20. Adecuada disposición de residuos.	NO
	21. Exposición a vectores transmisores de enfermedades	NO	21. Equipos de protección caídas adecuados para labor especifica	NO
	22. Contaminación biológica	NO	22. Uso de desinfectantes para equipos	NO
	23. Movimientos repetitivos	SI	23. Disponer de sistemas de comunicación	SI
	24. Posturas inadecuadas de trabajo	SI	24. Mantener asegurados y utilizar ayudas mecánicas durante el transporte y almacenamiento de cilindros de gas.	NO
	25. Exposición a vibraciones	SI	25. Disponibilidad de las hojas de seguridad de los productos químicos MSDS	NO
	26. Accidente o Incidentes Vehiculares, aéreo y/o fluvial	SI	26. Identificación de los productos químicos	NO
	27. Movimiento de equipo pesado en el sitio de	SI	27. Almacenamiento correcto de materiales	NO
	28. Colisión y volcamiento de vehículos	SI	28. Capacitacion para manejo de cargas, posturas	SI
	29. Atropellamientos de personas	SI	29. Disponer de puntos de anclaje con resistencia	NO
	30. Superficies lisas, irregulares, húmedas u obstruidas	NO	30. Empleo de sistemas de acceso como escaleras	NO
	31. Techos, muros, pisos o paredes en mal estado	NO	31. Empleo de sistemas de acceso como andamios	NO
	32. Derrames	NO	32. Empleo de sistemas de acceso como plataformas	NO
	33. Espacios reducidos de trabajo	SI	33. inspeccion de andamio	NO
	34. Probabilidad de Lluvia	SI	34 uso adecuado de los epp	SI
	35. Caídas del mismo nivel	SO	35.inspeccion de lo ECC equipos contra caidas	NO
	36. Otros	NA	OTROS:	NA

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS NECESARIOS PARA ESTE TRABAJO MARCA CON UNA X

Mecanismos de anclaje___	NO	Mosquetones ____NO__	Descendedor ocho _NO____
Puntos de anclaje____NO___		Eslinga para restricción ___NO__	Descendedor Jumar __NO____
Lineas de vida horizontal c	NO	Eslinga para posicionamiento ___NO_____	Troll (frenos) NO
Lineas de vida horizontal c	NO	Eslinga para [illegible]nción ___NO____	Poleas [illegible]O
Lineas de vida vertical cab	NO	Arnés Cuerpo completo ___NO_____	Otros _____

Líneas de vida vertical cuerda_____	Cuerda NO

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL NECESARIOS PARA ESTE TRABAJO MARCA CON UNA X

Casco cn barbuquejo _SI__		Guantes de PVC	NO	Otros:
Botas de seguridad	SI	Protección auditiva	SI	
Gafas de seguridad	SI	Careta de soldador	SI	
Guantes de caucho	SI	Protección respiratoria	SI	
Guantes de cuero		Chaleco reflectivo	NO	
Guantes dieléctricos	SI	Ropa de trabajo (overol)	SI	
guantes de vaqueta	SI	Mascarilla contra polvo	SI	

SISTEMAS DE ACCESO, EQUIPOS Y ELEMENTOS DE SEGURIDAD REQUERIDOS PARA ESTE TRABAJO

Extintores	SI	Kit para derrames	NO	Escaleras tipo tijera	NO
Cinta demarcatoria	NO	Explosimetro	NO	Escalera extensibles	NO
Elementos de señalización	SI	Detector de oxigeno	NO	Escaleras fijas	NO
Radio transmisor/receptor	NO	Andamios	NO	Elevadores	NO
Botiquín	SI	Grúas con canasta	NO	Otros	

RESPONSABLE DEL ATS			
RESPONSABLE DEL AREA		**QUIEN ELABORA EL ATS**	
Nombre	**CC.**	**NOMBRE**	**CC.**
ISLENA CERQUERA	38.361.765		
FIRMA	**CARGO**	**FIRMA**	**CARGO**
	SUPERVISOR SST		

UNIÓN TEMPORAL MARV 4

CONTRATO 4155 DE 2024

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

FECHA:	**20 DE FEBRERO 2025**
ACTIVIDAD:	**CHARLA DE SEGURIDAD**
LOCALIZACION GEOGRAFICA:	**CHAPARRAL – TOLIMA**
TEMA: **POSTURAL**	**ERGONOMIA Y SALUD**
ACTIVIDADES REALIZADAS: **FISICOS**	**PREVENCION DE RIESOS**
RESPONSABLE: **SUPERVISOR SST**	**ISLENA CERQUERA TAFUR:**

ERGONOMIA Y SALUD POSTURAL

1. ¿Por qué es importante la ergonomía?

La ergonomía busca adaptar el entorno de trabajo a nuestro cuerpo para reducir el riesgo de lesiones musculoesqueléticas. En el caso de la maquinaria pesada, una mala postura o el uso inadecuado del asiento pueden generar dolores de espalda, fatiga, problemas circulatorios e incluso lesiones crónicas.

Una postura correcta = Mayor comodidad + Menos fatiga + Más seguridad en el trabajo.

2. Puntos clave para una buena ergonomía en maquinaria pesada

☑ **Ajuste adecuado del asiento**

- **Regula la altura y distancia para que puedas alcanzar los controles sin inclinarte demasiado.**
- **Mantén la espalda apoyada en el respaldo para reducir la tensión lumbar.**
- **Los pies deben estar firmes en los pedales o en el piso para evitar sobrecargas en las piernas.**

☑ **Postura correcta al operar**

- **Mantén una posición erguida y relajada dentro de la cabina.**
- **Evita inclinarte hacia adelante o encorvarte mientras manejas.**
- **Cambia de posición ligeramente cada cierto tiempo para mejorar la circulación.**

☑ **Uso de apoyabrazos y volante**

- **Usa los apoyabrazos para reducir la fatiga en los hombros.**
- **Ajusta la posición del volante para que puedas operar sin forzar la espalda ni los brazos.**

☑ **Evitar movimientos bruscos y repetitivos**

- **Usa todo el cuerpo para girar, no solo el cuello o la espalda.**
- **Realiza movimientos suaves al operar los controles.**

☑ **Pausas activas y estiramientos**

- **Cada 2 horas, detente unos minutos para hacer estiramientos de espalda, cuello y brazos.**
- **Gira los hombros, estira las piernas y relaja las muñecas.**

- **Esto ayuda a mejorar la circulación y reducir la tensión muscular.**

✅ **Carga y descarga segura**

- **Si debes levantar objetos pesados, flexiona las rodillas y usa la fuerza de las piernas, no de la espalda.**
- **Mantén la carga cerca del cuerpo y evita giros bruscos.**

3. Consecuencias de una mala postura

🚨 **Dolor lumbar crónico.**
🚨 **Fatiga y reducción del rendimiento.**
🚨 **Problemas circulatorios en piernas y pies.**
🚨 **Tensión en cuello y hombros.**

4. Conclusión: La prevención es clave

Adoptar una postura correcta y cuidar la ergonomía no solo previene lesiones, sino que también mejora nuestra concentración y desempeño en el trabajo. Recuerda que tu salud es lo más importante.

UNIÓN TEMPORAL MARV 4

CONTRATO 4155 DE 2024

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

REGISTRO FOTOGRAFICO

UNIÓN TEMPORAL MARV 4

CONTRATO 4155 DE 2024

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA



UNIÓN TEMPORAL MARV 4

CONTRATO 4155 DE 2024

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA



UNION TEMPORAL – MANTENIMIENTO ADMINISTRACION RED VIAL PRIMARIA

REGISTRO DE ASISTENCIA

Capacitación ☐ Divulgacion ☐ Charla ☐ Otra ☐ Cual?_____

LUGAR: Chaparral FECHA: 20-02-2025 Duracion: _____

CAPACITACION:

Ergonomia y Salud postural

ASISTENTES

	NOMBRE Y APELLIDOS	C.C.	CARGO	FIRMA
1.	David Ospina Zamora	93.443.992	conductor	
2.	Yeison Orlando Cardenas	1106778598	Operador	
3.	Fabian Pedroza Lora	1110471282	Conductor	
4.	Germán Cárdenas Villa	1098629837	Operador	
5.	Arley Neira Mendoza	93452184	Operador	
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				

OBSERVACIONES: _____

REALIZADO POR: Blanca Cerquera

CARGO: Sup SST FIRMA: _____

UNION TEMPORAL – MANTENIMIENTO ADMINISTRACIÓN RED VIAL 3 "MARV 4"	(ATS) ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO	GOBERNACION DEL TOLIMA

HORA:

FECHA: AREA: OPERATIVA NRO : PARTICIPANTES:

UBICACIÓN:

DESCRIPCIÓN DEL TRABAJO A EJECUTAR: CONTRATAR LA PRESTACION DE SERVICIOS DE OUTSOURCING PARA LA OPERACIÓN Y PUESTA EN MARCHA DE LA MAQUINARIA PESADA Y VOLQUETAS DE LA GOBERNACION DEL TOLIMA Y LA MAQUINARIA DE LA UNIDAD NACIONAL DE GESTION DE RIESGOS DE DESASTRES, PARA REALIZAR LA ATENCION DE EMERGENCIAS VIALES, PUNTOS CRITICOS, EL MANTENIMIENTO DE LA RED VIAL A CARGO DE LOS MUNICIPIOS Y EL MANTENIMIENTO DE LA RED VIAL A CARGO DEL DEPARTAMENTO TOLIMA

PERSONAS QUE ELABORAN EL ATS

	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1.	David Ospina Lozano	93.463.992	Conductor	David
2.	[illegible]	1065785497	Operador	[illegible]
3.	Fabian Delgado Lara	1110 421282	Conductor	[illegible]
4.	Germán Cárdenas Villa	1098629837	Operador	[illegible]
5.	Arley Neira M.	93452184	operador	[illegible]
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12				

ACTIVIDADES CRITICAS A REALIZAR

TRABAJO EN CALIENTE ☐ TRABAJO EN ALTURAS ☐ ESPACIOS CONFINADOS ☐ MISMO NUAL

ELEMENTOS, HERRAMIENTAS Y EQUIPOS A UTILIZAR

PASOS (En los que se divide el trabajo)	PELIGROS POTENCIALES		ACCIONES DE CONTROL	
	1. Exposición a ruido	SI	1. Demarcar y señalizar el área de trabajo	SI
	2. Iluminación inadecuada	NO	2. Solicitar permisos de trabajo	SI
	3. Contacto superficies calientes	NO	3. Disponer de elementos de protección personal EPP.	SI
	4. Deficiencias de ventilación	NO	4. Efectuar conexión a tierra de equipos	NO
	5. Exposición a vibraciones	SI	5. Equipos y herramientas en buen estado.	NO
	6. Proyección de partículas y fragmentos	SI	6. Realizar corte de fluidos	NO
	7. Mecanismos en movimiento	SI	7. Realizar medición de la concentración de gases en el área	NO
	8. Manejo de herramientas	SI	8. Registro físico de mantenimiento preventivo y correctivo de equipos	NO
	9. Caídas de alturas	NO	9. Disponer pantallas protectoras	NO
	10. Exposición en espacios confinados	NO	10. Inspeccionar áreas advacentes	NO

CONTRATAR LA PRESTACION DE SERVICIOS DE OUTSOURCING PARA LA OPERACIÓN Y PUESTA EN MARCHA DE LA MAQUINARIA PESADA Y VOLQUETAS DE LA GOBERNACION DEL TOLIMA Y LA MAQUINARIA DE LA UNIDAD NACIONAL DE GESTION DE RIESGOS DE DESASTRES, PARA REALIZAR LA ATENCION DE EMERGENCIAS VIALES, PUNTOS CRITICOS, EL MANTENIMIENTO DE LA RED VIAL A CARGO DE LOS MUNICIPIOS Y EL MANTENIMIENTO DE LA RED VIAL A CARGO DEL DEPARTAMENTO TOLIMA.	11. Levantamiento de cargas	SI	11. Disponer de sistemas de comunicación	SI
	12. Caída de objetos	SI	12. Informar a todo el personal directo e indirecto en el área de trabajo	SI
	13. Atrapamientos por debajo o entre objetos	SI	13. Aplicación de procedimientos de trabajo seguro	SI
	14. Contacto directo y/o indirecto con electricidad	NO	14. Prevenir y/o contener derrames	NO
	15. Instalaciones eléctricas en mal estado	NO	15. Implantar ventilación mecánica permanente	NO
	16. Exposición a atmósferas peligrosas y/o químicas	NO	16. Disponer un vigía en el exterior	NO
	17. Inhalación de gases, vapores, humos y neblinas	NO	17. Humedecer con agua el área	NO
	18. Contacto con materiales o sustancias	NO	18. Separar y disponer residuos líquidos	NO
	19. Explosión y/o incendios	NO	19. Cubrimientos de materiales	NO
	20. Emisión de gases explosivos	NO	20. Adecuada disposición de residuos.	NO
	21. Exposición a vectores transmisores de enfermedades	NO	21. Equipos de protección caídas adecuados para labor especifica	NO
	22. Contaminación biológica	NO	22. Uso de desinfectantes para equipos	NO
	23. Movimientos repetitivos	SI	23. Disponer de sistemas de comunicación	SI
	24. Posturas inadecuadas de trabajo	SI	24. Mantener asegurados y utilizar ayudas mecánicas durante el transporte y almacenamiento de cilindros de gas.	NO
	25. Exposición a vibraciones	SI	25. Disponibilidad de las hojas de seguridad de los productos químicos MSDS	NO
	26. Accidente o Incidentes Vehiculares, aéreo y/o fluvial	SI	26. Identificación de los productos químicos	NO
	27. Movimiento de equipo pesado en el sitio de	SI	27. Almacenamiento correcto de materiales	NO
	28. Colisión y volcamiento de vehículos	SI	28. Capacitacion para manejo de cargas, posturas	SI
	29. Atropellamientos de personas	SI	29. Disponer de puntos de anclaje con resistencia	NO
	30. Superficies lisas, irregulares, húmedas u obstruidas	NO	30. Empleo de sistemas de acceso como escaleras	NO
	31. Techos, muros, pisos o paredes en mal estado	NO	31. Empleo de sistemas de acceso como andamios	NO
	32. Derrames	NO	32. Empleo de sistemas de acceso como plataformas	NO
	33. Espacios reducidos de trabajo	SI	33. inspeccion de andamio	NO
	34. Probabilidad de Lluvia	SI	34 uso adecuado de los epp	SI
	35. Caídas del mismo nivel	SO	35.inspeccion de lo ECC equipos contra caidas	NO
	36. Otros	NA	OTROS:	NA

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS NECESARIOS PARA ESTE TRABAJO MARCA CON UNA X

Mecanismos de anclaje___	NO	Mosquetones ____NO__	Descendedor ocho _NO____
Puntos de anclaje____NO___		Eslinga para restricción ___NO__	Descendedor Jumar __NO____
Lineas de vida horizontal c	NO	Eslinga para posicionamiento ___NO_____	Troll (frenos) NO
Lineas de vida horizontal c	NO	Eslinga para [illegible]nción ___NO____	Poleas [illegible]O
Lineas de vida vertical cab	NO	Arnés Cuerpo completo ___NO_____	Otros _____

Líneas de vida vertical cuerda_____	Cuerda NO	

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL NECESARIOS PARA ESTE TRABAJO MARCA CON UNA X

Casco cn barbuquejo _SI__		Guantes de PVC	NO	Otros:	
Botas de seguridad	SI	Protección auditiva	SI		
Gafas de seguridad	SI	Careta de soldador	SI		
Guantes de caucho	SI	Protección respiratoria	SI		
Guantes de cuero		Chaleco reflectivo	NO		
Guantes dieléctricos	SI	Ropa de trabajo (overol)	SI		
guantes de vaqueta	SI	Mascarilla contra polvo	SI		

SISTEMAS DE ACCESO, EQUIPOS Y ELEMENTOS DE SEGURIDAD REQUERIDOS PARA ESTE TRABAJO

Extintores	SI	Kit para derrames	NO	Escaleras tipo tijera	NO
Cinta demarcatoria	NO	Explosimetro	NO	Escalera extensibles	NO
Elementos de señalización	SI	Detector de oxigeno	NO	Escaleras fijas	NO
Radio transmisor/receptor	NO	Andamios	NO	Elevadores	NO
Botiquin	SI	Grúas con canasta	NO	Otros	

RESPONSABLE DEL ATS			
RESPONSABLE DEL AREA		**QUIEN ELABORA EL ATS**	
Nombre	**CC.**	**NOMBRE**	**CC.**
ISLENA CERQUERA	38.361.765		
FIRMA	**CARGO**	**FIRMA**	**CARGO**
	SUPERVISOR SST		

UNIÓN TEMPORAL MARV 4

CONTRATO 4155 DE 2024

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

FECHA: 20 DE FEBRERO 2025

ACTIVIDAD: CHARLA DE SEGURIDAD

LOCALIZACION GEOGRAFICA: HERRERA TOLIMA

TEMA: MANEJO DE ESTRÉS Y BIENESTAR EMOCIONAL

ACTIVIDADES REALIZADAS: TECNICAS DE RELAJACION Y MANEJO DE LA ANSIEDAD

RESPONSABLE: ISLENA CERQUERA TAFUR: SUPERVISOR SST

MANEJO DE ESTRÉS Y BIENESTAR EMOCIONAL

1. **¿Por qué es importante manejar el estrés?**

El estrés en exceso puede provocar:

- ✗ **Falta de concentración y errores en la operación.**
- ✗ **Fatiga, tensión muscular y dolores de cabeza.**
- ✗ **Irritabilidad y mal ambiente de trabajo.**
- ✗ **Mayor riesgo de accidentes y problemas de salud a largo plazo.**

Por otro lado, un buen manejo del estrés nos ayuda a:

- ☑ **Mantenernos alerta y enfocados.**
- ☑ **Mejorar nuestra toma de decisiones.**

- ✅ **Evitar conflictos y mejorar la comunicación con el equipo.**
- ✅ **Tener más energía y bienestar en el trabajo y en casa.**

---

2. Estrategias para manejar el estrés en el trabajo

✅ **Planifica y organiza tu jornada**

- **Llega con tiempo suficiente para prepararte antes de empezar.**
- **Revisa tu máquina y el entorno antes de operar.**
- **Respeta los tiempos de descanso y evita la sobrecarga de trabajo.**

✅ **Controla tu respiración y relájate**

- **Si sientes tensión, haz respiraciones profundas: inhala por la nariz, sostén unos segundos y exhala lentamente.**
- **Tómate unos segundos para relajarte antes de iniciar una maniobra compleja.**

✅ **Mantén una comunicación efectiva**

- **Si tienes dudas o sientes presión, habla con tu supervisor o compañeros.**
- **Evita discusiones innecesarias y busca soluciones en equipo.**
- **Usa señales y radios correctamente para coordinarse mejor.**

✅ **Pausas activas y bienestar físico**

- **Realiza estiramientos cada cierto tiempo para evitar tensiones musculares.**
- **Hidrátate bien y cuida tu alimentación; evita el exceso de cafeína y comida chatarra.**
- **Duerme lo suficiente para estar alerta y con energía.**

✅ **Mantén una actitud positiva y equilibrada**

- **Enfócate en lo que puedes controlar y no te preocupes por lo que está fuera de tu alcance.**
- **Si algo no salió bien, aprende de la experiencia sin castigarte.**
- **Encuentra un equilibrio entre el trabajo y la vida personal: pasa tiempo con tu familia, haz ejercicio y busca actividades que te relajen.**

---

3. ¿Qué hacer si el estrés se vuelve un problema?

Si el estrés afecta tu rendimiento o salud:

🔷 **Habla con tu supervisor o un profesional para encontrar soluciones.**

🔷 **No ignores los síntomas de ansiedad, insomnio o irritabilidad constante.**

🔷 **Busca apoyo en compañeros y familiares.**

---

4. Conclusión: Un operador tranquilo es un operador seguro

La seguridad no solo depende de la máquina, también de nuestra estabilidad emocional y mental. Un operador que maneja bien el

estrés trabaja mejor, evita errores y protege su bienestar y el de su equipo.

REGISTRO FOTOGRFICO

UNIÓN TEMPORAL MARV 4

CONTRATO 4155 DE 2024

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA



UNIÓN TEMPORAL MARV 4

CONTRATO 4155 DE 2024

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA







UNIÓN TEMPORAL MARV 4

CONTRATO 4155 DE 2024

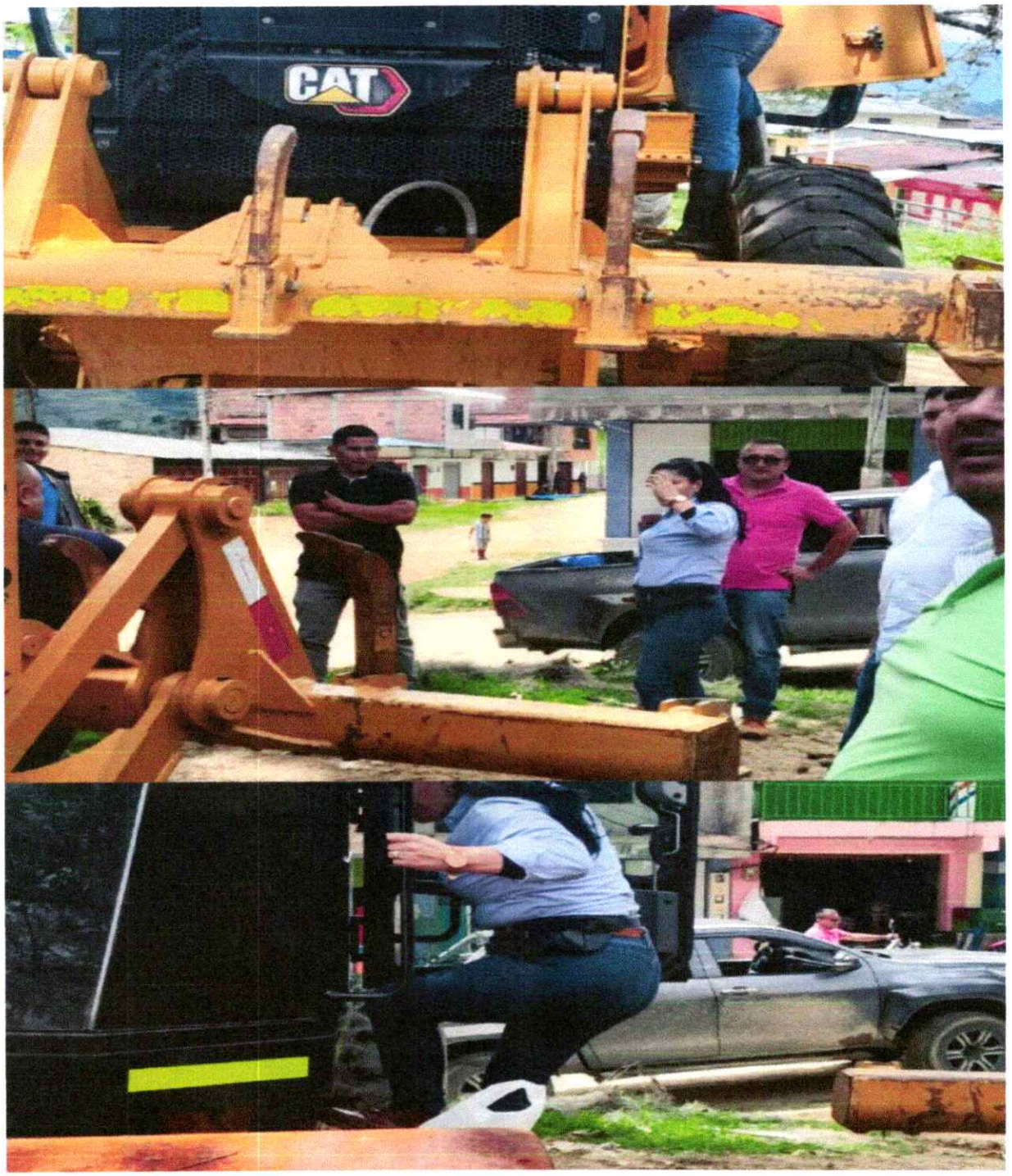
GOBERNACIÓN DEL TOLIMA



UNIÓN TEMPORAL MARV 4

CONTRATO 4155 DE 2024

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA



	REGISTRO DE ASISTENCIA	

Capacitación ☐ Divulgacion ☐ Charla ☐ Otra ☐ Cual?_____

LUGAR: Arena roma FECHA: 20-02-2025 Duracion: _____

CAPACITACION:

Manejo de estres y Bienestar emocional

ASISTENTES

	NOMBRE Y APELLIDOS	C.C.	CARGO	FIRMA
1.	Guillermo Echeverry	14278713	conductor	
2.	Saisaviel Botero	14281122	Conductor	Saisaviel Botero
3.	Oscar Daniel Valencia M.	1.110.482.798	Operario	Oscar Valencia
4.	BRIAN Alberto SERRANO M.	1110578527	Operario	
5.				
6.				
7.				
8				
9				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				

OBSERVACIONES:_____

REALIZADO POR: Ingrid Cerquera

CARGO: Sup SST.

FIRMA:

UNION TEMPORAL – MANTENIMIENTO ADMINISTRACIÓN RED VIAL 3 "MARVA"

(ATS) ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

HORA:

FECHA: 20-02-2025 AREA: OPERATIVA NRO : PARTICIPANTES:

UBICACIÓN: Herrera - tolima.

DESCRIPCIÓN DEL TRABAJO A EJECUTAR: CONTRATAR LA PRESTACION DE SERVICIOS DE OUTSOURCING PARA LA OPERACIÓN Y PUESTA EN MARCHA DE LA MAQUINARIA PESADA Y VOLQUETAS DE LA GOBERNACION DEL TOLIMA Y LA MAQUINARIA DE LA UNIDAD NACIONAL DE GESTION DE RIESGOS DE DESASTRES, PARA REALIZAR LA ATENCION DE EMERGENCIAS VIALES, PUNTOS CRITICOS, EL MANTENIMIENTO DE LA RED VIAL A CARGO DE LOS MUNICIPIOS Y EL MANTENIMIENTO DE LA RED VIAL A CARGO DEL DEPARTAMENTO TOLIMA

PERSONAS QUE ELABORAN EL ATS

NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1. Guillermo Echeverry	14278713	conducto'	
2. Saisaviel Botero	14281122	Conductor	Saisaviel Botero
3. Oscar Daniel Valencia M.	1.110482.798	operario	Oscar Valencia
4. Juan Alberto Serrano Mesa	1110578522	Operario	
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12			

ACTIVIDADES CRITICAS A REALIZAR

TRABAJO EN CALIENTE ☐ TRABAJO EN ALTURAS ☐ ESPACIOS CONFINADOS ☐ MISMO NUAL

ELEMENTOS, HERRAMIENTAS Y EQUIPOS A UTILIZAR

PASOS (En los que se divide el trabajo)	PELIGROS POTENCIALES		ACCIONES DE CONTROL	
	1. Exposición a ruido	SI	1. Demarcar y señalizar el área de trabajo	SI
	2. Iluminación inadecuada	NO	2. Solicitar permisos de trabajo	SI
	3. Contacto superficies calientes	NO	3. Disponer de elementos de protección personal EPP.	SI
	4. Deficiencias de ventilación	NO	4. Efectuar conexión a tierra de equipos	NO
	5. Exposición a vibraciones	SI	5. Equipos y herramientas en buen estado.	NO
	6. Proyección de partículas y fragmentos	SI	6. Realizar corte de fluidos	NO
	7. Mecanismos en movimiento	SI	7. Realizar medición de la concentración de gases en el área	NO
	8. Manejo de herramientas	SI	8. Registro físico de mantenimiento preventivo y correctivo equipos	NO
	9. Caídas de alturas	NO	9. Disponer pantallas protectoras	NO
	10. Exposición en espacios confinados	NO	10. Inspeccionar áreas advacentes	

CONTRATAR LA PRESTACION DE SERVICIOS DE OUTSOURCING PARA LA OPERACIÓN Y PUESTA EN MARCHA DE LA MAQUINARIA PESADA Y VOLQUETAS DE LA GOBERNACION DEL TOLIMA Y LA MAQUINARIA DE LA UNIDAD NACIONAL DE GESTION DE RIESGOS DE DESASTRES, PARA REALIZAR LA ATENCION DE EMERGENCIAS VIALES, PUNTOS CRITICOS, EL MANTENIMIENTO DE LA RED VIAL A CARGO DE LOS MUNICIPIOS Y EL MANTENIMIENTO DE LA RED VIAL A CARGO DEL DEPARTAMENTO TOLIMA.	11. Levantamiento de cargas	SI	11. Disponer de sistemas de comunicación	SI
	12. Caída de objetos	SI	12. Informar a todo el personal directo e indirecto en el área de trabajo	SI
	13. Atrapamientos por debajo o entre objetos	SI	13. Aplicación de procedimientos de trabajo seguro	SI
	14. Contacto directo y/o indirecto con electricidad	NO	14. Prevenir y/o contener derrames	NO
	15. Instalaciones eléctricas en mal estado	NO	15. Implantar ventilación mecánica permanente	NO
	16. Exposición a atmósferas peligrosas y/o químicas	NO	16. Disponer un vigía en el exterior	NO
	17. Inhalación de gases, vapores, humos y neblinas	NO	17. Humedecer con agua el área	NO
	18. Contacto con materiales o sustancias	NO	18. Separar y disponer residuos líquidos	NO
	19. Explosión y/o incendios	NO	19. Cubrimientos de materiales	NO
	20. Emisión de gases explosivos	NO	20. Adecuada disposición de residuos.	NO
	21. Exposición a vectores transmisores de enfermedades	NO	21. Equipos de protección caídas adecuados para labor especifica	NO
	22. Contaminación biológica	NO	22. Uso de desinfectantes para equipos	NO
	23. Movimientos repetitivos	SI	23. Disponer de sistemas de comunicación	SI
	24. Posturas inadecuadas de trabajo	SI	24. Mantener asegurados y utilizar ayudas mecánicas durante el transporte y almacenamiento de cilindros de gas.	NO
	25. Exposición a vibraciones	SI	25. Disponibilidad de las hojas de seguridad de los productos químicos MSDS	NO
	26. Accidente o Incidentes Vehiculares, aéreo y/o fluvial	SI	26. Identificación de los productos químicos	NO
	27. Movimiento de equipo pesado en el sitio de	SI	27. Almacenamiento correcto de materiales	NO
	28. Colisión y volcamiento de vehículos	SI	28. Capacitacion para manejo de cargas, posturas	SI
	29. Atropellamientos de personas	SI	29. Disponer de puntos de anclaje con resistencia	NO
	30. Superficies lisas, irregulares, húmedas u obstruidas	NO	30. Empleo de sistemas de acceso como escaleras	NO
	31. Techos, muros, pisos o paredes en mal estado	NO	31. Empleo de sistemas de acceso como andamios	NO
	32. Derrames	NO	32. Empleo de sistemas de acceso como plataformas	NO
	33. Espacios reducidos de trabajo	SI	33. inspeccion de andamio	NO
	34. Probabilidad de Lluvia	SI	34 uso adecuado de los epp	SI
	35. Caídas del mismo nivel	SO	35.inspeccion de lo ECC equipos contra caidas	NO
	36. Otros	NA	OTROS:	NA

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS NECESARIOS PARA ESTE TRABAJO MARCA CON UNA X

Mecanismos de anclaje___	NO	Mosquetones ____NO__	Descendedor ocho _NO____
Puntos de anclaje____NO___		Eslinga para restricción ___NO__	Descendedor Jumar __NO____
Líneas de vida horizontal c	NO	Eslinga para posicionamiento ___NO_____	Troll (frenos) NO
Líneas de vida horizontal c	NO	Eslinga para [redacted]nción ___NO____	Poleas [redacted]O
Líneas de vida vertical cab	NO	Arnés Cuerpo completo ___NO_____	Otros _____

Líneas de vida vertical cuerda_____		Cuerda NO			

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL NECESARIOS PARA ESTE TRABAJO MARCA CON UNA X

Casco cn barbuquejo _SI__		Guantes de PVC	NO	Otros:	
Botas de seguridad	SI	Protección auditiva	SI		
Gafas de seguridad	SI	Careta de soldador	SI		
Guantes de caucho	SI	Protección respiratoria	SI		
Guantes de cuero		Chaleco reflectivo	NO		
Guantes dieléctricos	SI	Ropa de trabajo (overol)	SI		
guantes de vaqueta	SI	Mascarilla contra polvo	SI		

SISTEMAS DE ACCESO, EQUIPOS Y ELEMENTOS DE SEGURIDAD REQUERIDOS PARA ESTE TRABAJO

Extintores	SI	Kit para derrames	NO	Escaleras tipo tijera	NO
Cinta demarcatoria	NO	Explosimetro	NO	Escalera extensibles	NO
Elementos de señalización	SI	Detector de oxigeno	NO	Escaleras fijas	NO
Radio transmisor/receptor	NO	Andamios	NO	Elevadores	NO
Botiquin	SI	Grúas con canasta	NO	Otros	

RESPONSABLE DEL ATS			
RESPONSABLE DEL AREA		**QUIEN ELABORA EL ATS**	
Nombre	**CC.**	**NOMBRE**	**CC.**
ISLENA CERQUERA	38.361.765		
FIRMA	**CARGO**	**FIRMA**	**CARGO**
	SUPERVISOR SST		

UNIÓN TEMPORAL MARV 4

CONTRATO 4155 DE 2024

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

FECHA: 25 DE FEBRERO 2025

ACTIVIDAD: CHARLA DE SEGURIDAD

LOCALIZACION GEOGRAFICA: LIBANO TOLIMA

TEMA: MANIPULACIÓN SEGURA DE SUSTANCIAS Y PRODUCTOS QUÍMICOS

ACTIVIDADES REALIZADAS: CONTROL DE RIESGOS QUIMICOS

RESPONSABLE: ISLENA CERQUERA TAFUR: SUPERVISOR SST

MANIPULACIÓN SEGURA DE SUSTANCIAS Y PRODUCTOS QUÍMICOS

En el manejo de maquinaria pesada, muchas veces utilizamos aceites, combustibles, solventes, lubricantes y otros productos químicos que pueden ser peligrosos si no se usan correctamente.

La falta de precaución en su manipulación puede causar intoxicaciones, quemaduras, incendios o daños ambientales. Por eso, es fundamental seguir las normas de seguridad.

---

1. ¿Por qué es importante la manipulación segura de productos químicos?

◆ **Evita intoxicaciones y problemas de salud a corto y largo plazo.**

- ◆ Reduce el riesgo de incendios y explosiones.
- ◆ Protege el medio ambiente y evita contaminación.
- ◆ Cumple con las normas de seguridad laboral.

---

2. Puntos clave para la manipulación segura de sustancias químicas

✅ **Identificación y lectura de etiquetas**

- Antes de usar un producto químico, lee la etiqueta y la hoja de seguridad (MSDS/SDS).
- Asegúrate de conocer los peligros del producto y las precauciones necesarias.
- Presta atención a los símbolos de riesgo (inflamable, tóxico, corrosivo, explosivo).

✅ **Uso correcto de Equipos de Protección Personal (EPP)**

- Usa guantes resistentes a químicos y gafas de seguridad.
- Si trabajas con vapores o gases peligrosos, usa una mascarilla o respirador adecuado.
- Asegúrate de que tu ropa de trabajo no esté impregnada de químicos.

✅ **Almacenamiento seguro de productos químicos**

- Guarda los productos en sus envases originales y bien cerrados.
- No mezcles productos químicos, ya que pueden generar reacciones peligrosas.

- **Mantén los productos alejados de fuentes de calor o chispas.**

☑ **Manipulación y uso adecuado**

- **No fumes ni comas mientras manipulas sustancias químicas.**
- **Si un producto entra en contacto con tu piel o ojos, lava con abundante agua y busca atención médica.**
- **Evita derrames y, si ocurren, límpialos de inmediato siguiendo el protocolo.**

☑ **Transporte seguro**

- **Usa recipientes adecuados y herméticos para evitar fugas.**
- **No transportes productos químicos junto a alimentos o materiales inflamables.**
- **Si un contenedor está dañado, repórtalo de inmediato.**

☑ **Eliminación adecuada de residuos químicos**

- **No tires productos químicos al suelo, alcantarillas o cuerpos de agua.**
- **Usa los recipientes y procedimientos designados para su eliminación.**
- **Sigue las normas ambientales y reporta cualquier derrame importante.**

---

3. ¿Qué hacer en caso de emergencia?

⚠ Derrames: Aisla la zona, usa absorbentes adecuados y sigue los protocolos de limpieza.
⚠ Contacto con la piel u ojos: Lava la zona afectada con agua abundante y busca atención médica.
⚠ Inhalación de vapores tóxicos: Sal de la zona contaminada y respira aire fresco.
⚠ Incendio o explosión: Usa extintores adecuados (clase B o C) y avisa de inmediato.

---

4. Conclusión: La prevención es clave

La manipulación segura de productos químicos protege nuestra salud, la seguridad de todos y el medio ambiente. Sigamos las normas y trabajemos con responsabilidad.

UNIÓN TEMPORAL MARV 4

CONTRATO 4155 DE 2024

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

REGISTRO FOTOGRAFICO

UNIÓN TEMPORAL MARV 4

CONTRATO 4155 DE 2024

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA




5
CAT
GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
Tolima

REGISTRO DE ASISTENCIA

Capacitación ☐ Divulgacion ☐ Charla ☐ Otra ☐ Cual? _____

LUGAR: Ibano Honda FECHA: 25-02-25 Duracion: _____

CAPACITACION:

Manipulacion segura de sustancias y productos quimicos

ASISTENTES

	NOMBRE Y APELLIDOS	C.C.	CARGO	FIRMA
1.	Leonardo olaya P.	1.110453819	operario	
2.	Nelson Valderrama B.	93402999	OPERADOR	
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8				
9				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				

OBSERVACIONES: _____

REALIZADO POR: Yolenis Campuzano

CARGO: SST SST FIRMA: _____

UNION TEMPORAL – MANTENIMIENTO ADMINISTRACIÓN RED VIAL 3 "MARV 3"

(ATS) ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO

GOBERNACION DEL TOLIMA

HORA:

FECHA: AREA: OPERATIVA NRO : PARTICIPANTES:

UBICACIÓN:

DESCRIPCIÓN DEL TRABAJO A EJECUTAR: CONTRATAR LA PRESTACION DE SERVICIOS DE OUTSOURCING PARA LA OPERACIÓN Y PUESTA EN MARCHA DE LA MAQUINARIA PESADA Y VOLQUETAS DE LA GOBERNACION DEL TOLIMA Y LA MAQUINARIA DE LA UNIDAD NACIONAL DE GESTION DE RIESGOS DE DESASTRES, PARA REALIZAR LA ATENCION DE EMERGENCIAS VIALES, PUNTOS CRITICOS, EL MANTENIMIENTO DE LA RED VIAL A CARGO DE LOS MUNICIPIOS Y EL MANTENIMIENTO DE LA RED VIAL A CARGO DEL DEPARTAMENTO TOLIMA

PERSONAS QUE ELABORAN EL ATS

NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1. Edwards Olaya B.	1.110453819	Operario	
2. Nelson Tadeo Velandia Barragan	93402794	Operador	
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12			

ACTIVIDADES CRITICAS A REALIZAR

TRABAJO EN CALIENTE ☐ TRABAJO EN ALTURAS ☐ ESPACIOS CONFINADOS ☐ MISMO NUAL

ELEMENTOS, HERRAMIENTAS Y EQUIPOS A UTILIZAR

PASOS (En los que se divide el trabajo)	PELIGROS POTENCIALES		ACCIONES DE CONTROL	
	1. Exposición a ruido	SI	1. Demarcar y señalizar el área de trabajo	SI
	2. Iluminación inadecuada	NO	2. Solicitar permisos de trabajo	SI
	3. Contacto superficies calientes	NO	3. Disponer de elementos de protección personal EPP.	SI
	4. Deficiencias de ventilación	NO	4. Efectuar conexión a tierra de equipos	NO
	5. Exposición a vibraciones	SI	5. Equipos y herramientas en buen estado.	NO
	6. Proyección de partículas y fragmentos	SI	6. Realizar corte de fluidos	NO
	7. Mecanismos en movimiento	SI	7. Realizar medición de la concentración de gases en el área	NO
	8. Manejo de herramientas	SI	8. Registro físico de mantenimiento preventivo y correctivo de equipos	NO
	9. Caídas de alturas	NO	9. Disponer pantallas protectoras	NO
	10. Exposición en espacios confinados	NO	10. Inspeccionar áreas advacentes	

CONTRATAR LA PRESTACION DE [illegible] OUTSOURCIN. PARA LA OPERACIÓN Y PUESTA [illegible] LA MAQUINARIA PESADA Y VOLQUETAS DE LA C[illegible] TOLIMA Y LA MAQUINARIA DE LA UNIDAD [illegible] DE RIESGOS DE DESASTRES, PARA [illegible] EMERGENCIAS VIALES, PUNTOS CRITICOS [illegible] LA RED VIAL A CARGO DE LOS MUNICIPIOS [illegible] DE LA RED VIAL A CARGO DEL DEPARTAMENTO

11. Levantamiento de cargas	SI	11. Disponer de sistemas de comunicación	SI
12. Caída de objetos	SI	12. Informar a todo el personal directo e indirecto en el área de trabajo	SI
13. Atrapamientos por debajo o entre objetos	SI	13. Aplicación de procedimientos de trabajo seguro	SI
14. Contacto directo y/o indirecto con electricidad	NO	14. Prevenir y/o contener derrames	NO
15. Instalaciones eléctricas en mal estado	NO	15. Implantar ventilación mecánica permanente	NO
16. Exposición a atmósferas peligrosas y/o químicas	NO	16. Disponer un vigía en el exterior	NO
17. Inhalación de gases, vapores, humos y neblinas	NO	17. Humedecer con agua el área	NO
18. Contacto con materiales o sustancias	NO	18. Separar y disponer residuos líquidos	NO
19. Explosión y/o incendios	NO	19. Cubrimientos de materiales	NO
20. Emisión de gases explosivos	NO	20. Adecuada disposición de residuos.	NO
21. Exposición a vectores transmisores de enfermedades	NO	21. Equipos de protección caídas adecuados para labor especifica	NO
22. Contaminación biológica	NO	22. Uso de desinfectantes para equipos	NO
23. Movimientos repetitivos	SI	23. Disponer de sistemas de comunicación	SI
24. Posturas inadecuadas de trabajo	SI	24. Mantener asegurados y utilizar ayudas mecánicas durante el transporte y almacenamiento de cilindros de gas.	NO
25. Exposición a vibraciones	SI	25. Disponibilidad de las hojas de seguridad de los productos químicos MSDS	NO
26. Accidente o Incidentes Vehiculares, aéreo y/o fluvial	SI	26. Identificación de los productos químicos	NO
27. Movimiento de equipo pesado en el sitio de	SI	27. Almacenamiento correcto de materiales	NO
28. Colision y volcamiento de vehículos	SI	28. Capacitacion para manejo de cargas, posturas	SI
29. Atropellamientos de personas	SI	29. Disponer de puntos de anclaje con resistencia	NO
30. Superficies lisas, irregulares, húmedas u obstruidas	NO	30. Empleo de sistemas de acceso como escaleras	NO
31. Techos, muros, pisos o paredes en mal estado	NO	31. Empleo de sistemas de acceso como andamios	NO
32. Derrames	NO	32. Empleo de sistemas de acceso como plataformas	NO
33. Espacios reducidos de trabajo	SI	33. inspeccion de andamio	NO
34. Probabilidad de lluvia	SI	34 uso adecuado de los epp	SI
35. Caídas del mismo nivel	SI	35.inspeccion de lo ECC equipos contra caidas	NO
36. Otros	NA	OTROS:	NA

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS NECESARIOS PARA ESTE TRABAJO MARCA CON UNA X

Mecanismos de anclaje__	NO	Mosquetones __NO__		Descendedor ocho _NO___	
Puntos de anclaje____NO___		Eslinga para restricción ___NO__		Descendedor Jumar __NO____	
Lineas de vida horizontal c	NO	Eslinga para posicionamiento ___NO____		Troll (frenos)	NO
Lineas de vida horizontal c	NO	Eslinga para d[illegible]ción ___NO____		Poleas	
Lineas de vida vertical cab	NO	Arnés Cuerpo completo ___NO_____		Otros _____	

Líneas de vida vertical cuerda_____	Cuerda NO	

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL NECESARIOS PARA ESTE TRABAJO MARCA CON UNA X

Casco cn barbuquejo _SI__		Guantes de PVC	NO	Otros:	
Botas de seguridad	si	Protección auditiva	SI		
Gafas de seguridad	si	Careta de soldador	SI		
Guantes de caucho	si	Protección respiratoria	SI		
Guantes de cuero		Chaleco reflectivo	NO		
Guantes dieléctricos	si	Ropa de trabajo (overol)	SI		
guantes de vaqueta	si	Mascarilla contra polvo	SI		

SISTEMAS DE ACCESO, EQUIPOS Y ELEMENTOS DE SEGURIDAD REQUERIDOS PARA ESTE TRABAJO

Extintores	si	Kit para derrames	NO	Escaleras tipo tijera	NO
Cinta demarcatoria	NO	Explosimetro	NO	Escalera extensibles	NO
Elementos de señalización	si	Detector de oxigeno	NO	Escaleras fijas	NO
Radio trasmisor/receptor	NO	Andamios	NO	Elevadores	NO
Botiquín	si	Grúas con canasta	NO	Otros	

RESPONSABLE DEL ATS			
RESPONSABLE DEL AREA		QUIEN ELABORA EL ATS	
Nombre	CC.	NOMBRE	CC.
ISLENA CERQUERA	38.361.765		
FIRMA	CARGO	FIRMA	CARGO
	SUPERVISOR SST		

UNIÓN TEMPORAL MARV 4

CONTRATO 4155 DE 2024

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

FECHA:	**27 DE FEBRERO 2025**
ACTIVIDAD:	**CHARLA DE SEGURIDAD**
LOCALIZACION GEOGRAFICA: TOLIMA	**HERVEO – LA ARENERA -**
TEMA: PLANES DE EVACUACION	**PREVENCIÓN DE INCENDIOS Y**
ACTIVIDADES REALIZADAS:	**MEDIDAS DE SEGURIDAD**
RESPONSABLE: SUPERVISOR SST	**ISLENA CERQUERA TAFUR:**

PREVENCIÓN DE INCENDIOS Y PLANES DE EVACUACION

En el manejo de maquinaria pesada, trabajamos con combustibles, aceites, circuitos eléctricos y materiales inflamables. Un descuido puede provocar un incendio con consecuencias graves para nosotros y para la empresa.

Por eso, es clave prevenir, actuar rápido y saber cómo evacuar en caso de emergencia.

---

1. ¿Por qué es importante la prevención de incendios?

- ☑ **Evita pérdidas humanas y materiales.**
- ☑ **Reduce riesgos de explosiones y propagación del fuego.**
- ☑ **Permite actuar con rapidez y eficacia en caso de emergencia.**
- ☑ **Cumple con normativas de seguridad industrial.**

---

2. Puntos clave para la prevención de incendios

✅ **Inspección y mantenimiento de maquinaria**

- **Revisa el sistema eléctrico y de combustible antes de operar.**
- **Evita fugas de aceite o combustible y repórtalas de inmediato.**
- **No sobrecargues los circuitos eléctricos ni hagas reparaciones improvisadas.**

✅ **Manejo seguro de combustibles y productos inflamables**

- **Almacena combustibles en áreas ventiladas y alejadas de fuentes de calor.**
- **Apaga la maquinaria antes de repostar combustible.**
- **No fumes cerca de sustancias inflamables.**

✅ **Uso correcto de extintores**

- **Conoce la ubicación de los extintores y cómo usarlos.**
- **Usa el tipo de extintor correcto:**
  🔥 **Clase A: Materiales sólidos (madera, papel).**
  🔥 **Clase B: Líquidos inflamables (gasolina, aceite).**
  🔥 **Clase C: Equipos eléctricos.**
- **La regla para usar un extintor: PAS (Pino, Apunto, Sostengo).**

✅ **Orden y limpieza en el área de trabajo**

- **Mantén las salidas de emergencia libres de obstáculos.**

- **No acumules trapos o residuos impregnados de aceite o solventes.**
- **Usa contenedores adecuados para desechar materiales inflamables.**

---

3. Plan de evacuación en caso de incendio

📣 ¿Qué hacer si se detecta un incendio?

1️⃣ Mantén la calma y activa la alarma.
2️⃣ Apaga la maquinaria si es seguro hacerlo.
3️⃣ Usa un extintor solo si el fuego es pequeño y no pone en riesgo tu vida.
4️⃣ Sigue las rutas de evacuación sin correr ni empujar.
5️⃣ No uses ascensores ni regreses por objetos personales.
6️⃣ Dirígete al punto de reunión y espera indicaciones.

---

4. Conclusión: La seguridad es responsabilidad de todos

La mejor forma de combatir un incendio es prevenirlo. Sigamos las normas, reportemos riesgos y estemos preparados para actuar.

UNIÓN TEMPORAL MARV 4

CONTRATO 4155 DE 2024

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

REGISTRO FOTOGRAFICO

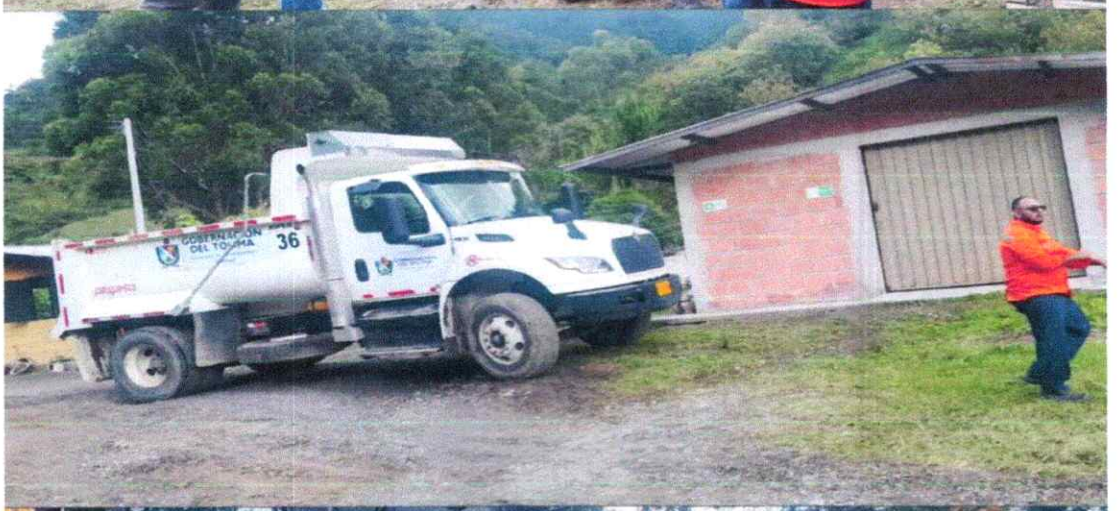


UNIÓN TEMPORAL MARV 4

CONTRATO 4155 DE 2024

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA







UNIÓN TEMPORAL MARV 4

CONTRATO 4155 DE 2024

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA







REGISTRO DE ASISTENCIA

Capacitación ☐ Divulgacion ☐ Charla ☒ Otra ☐ Cual? _____

LUGAR: 27 Febrero 2025 Heliveo - La Avenera. FECHA: 27 Febrero 2025 Duracion: _____

CAPACITACION:

Prevencion de Incendios y planes de evacuación

ASISTENTES

	NOMBRE Y APELLIDOS	C.C.	CARGO	FIRMA
1	Jhon Frank Suarez	1105509411	Volqueta	Jhon Suarez
2	CRISTIAN LEONARDO MORALES	1104703882	OPERADOR	CRISTIAN MORALES
3	JORGE MOLINA	1101277000	Operador	JORGE MOLINA
4	Jhon Jairo H. G	13.995.242	Op.	
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				

OBSERVACIONES: _____

REALIZADO POR: Ilana Cerquera

CARGO: SST

FIRMA:

C:\Users\USUARIO 1\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\2YEPZ0ZB\ASISTENCIA_IMS_SAS_PARA_CAPACITACION_-_1[1]

163

UNION TEMPORAL – MANTENIMIENTO ADMINISTRACIÓN RED VIAL 3 "MARV 3"

(ATS) ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

HORA:

FECHA: AREA: OPERATIVA NRO : PARTICIPANTES:

UBICACIÓN:

DESCRIPCIÓN DEL TRABAJO A EJECUTAR: CONTRATAR LA PRESTACION DE SERVICIOS DE OUTSOURCING PARA LA OPERACIÓN Y PUESTA EN MARCHA DE LA MAQUINARIA PESADA Y VOLQUETAS DE LA GOBERNACION DEL TOLIMA Y LA MAQUINARIA DE LA UNIDAD NACIONAL DE GESTION DE RIESGOS DE DESASTRES, PARA REALIZAR LA ATENCION DE EMERGENCIAS VIALES, PUNTOS CRITICOS, EL MANTENIMIENTO DE LA RED VIAL A CARGO DE LOS MUNICIPIOS Y EL MANTENIMIENTO DE LA RED VIAL A CARGO DEL DEPARTAMENTO TOLIMA

PERSONAS QUE ELABORAN EL ATS

	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	FIRMA
1.	Jhan Frank Suarez	1110550941	volqueta	Jhan Suarez
2.	CRISTIAN LEONARDO MORALES	1104703892	OPERADOR	CRISTIAN MORALES
3.	JORGE MANTOYA C	1104297000	OPERADOR	JORGE MANTOYA
4.	Jhon Jairo Ar. G	17.993.212	OP.	
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12				

ACTIVIDADES CRITICAS A REALIZAR

TRABAJO EN CALIENTE ☐ TRABAJO EN ALTURAS ☐ ESPACIOS CONFINADOS ☐ MISMO NUAL

ELEMENTOS, HERRAMIENTAS Y EQUIPOS A UTILIZAR

PASOS (En los que se divide el trabajo)	PELIGROS POTENCIALES		ACCIONES DE CONTROL	
	1. Exposición a ruido	SI	1. Demarcar y señalizar el área de trabajo	SI
	2. Iluminación inadecuada	NO	2. Solicitar permisos de trabajo	SI
	3. Contacto superficies calientes	NO	3. Disponer de elementos de protección personal EPP.	SI
	4. Deficiencias de ventilación	NO	4. Efectuar conexión a tierra de equipos	NO
	5. Exposición a vibraciones	SI	5. Equipos y herramientas en buen estado.	NO
	6. Proyección de partículas y fragmentos	SI	6. Realizar corte de fluidos	NO
	7. Mecanismos en movimiento	SI	7. Realizar medición de la concentración de gases en el área	NO
	8. Manejo de herramientas	SI	8. Registro físico de mantenimiento preventivo y correctivo de equipos	NO
	9. Caídas de alturas	NO	9. Disponer pantallas protectoras	NO
	10. Exposición en espacios confinados	NO	10. Inspeccionar áreas advacentes	

CONTRATAR LA PRESTACION DE SERVICIOS DE OUTSOURCING PARA LA OPERACIÓN Y PUESTA EN MARCHA DE LA MAQUINARIA PESADA Y VOLQUETAS DE LA GOBERNACION DEL TOLIMA Y LA MAQUINARIA DE LA UNIDAD NACIONAL DE GESTION DE RIESGOS DE DESASTRES, PARA REALIZAR LA ATENCION DE EMERGENCIAS VIALES, PUNTOS CRITICOS, EL MANTENIMIENTO DE LA RED VIAL A CARGO DE LOS MUNICIPIOS Y EL MANTENIMIENTO DE LA RED VIAL A CARGO DEL DEPARTAMENTO TOLIMA.	11. Levantamiento de cargas	SI	11. Disponer de sistemas de comunicación	SI
	12. Caída de objetos	SI	12. Informar a todo el personal directo e indirecto en el área de trabajo	SI
	13. Atrapamientos por debajo o entre objetos	SI	13. Aplicación de procedimientos de trabajo seguro	SI
	14. Contacto directo y/o indirecto con electricidad	NO	14. Prevenir y/o contener derrames	NO
	15. Instalaciones eléctricas en mal estado	NO	15. Implantar ventilación mecánica permanente	NO
	16. Exposición a atmósferas peligrosas y/o químicas	NO	16. Disponer un vigía en el exterior	NO
	17. Inhalación de gases, vapores, humos y neblinas	NO	17. Humedecer con agua el área	NO
	18. Contacto con materiales o sustancias	NO	18. Separar y disponer residuos líquidos	NO
	19. Explosión y/o incendios	NO	19. Cubrimientos de materiales	NO
	20. Emisión de gases explosivos	NO	20. Adecuada disposición de residuos.	NO
	21. Exposición a vectores transmisores de enfermedades	NO	21. Equipos de protección caídas adecuados para labor especifica	NO
	22. Contaminación biológica	NO	22. Uso de desinfectantes para equipos	NO
	23. Movimientos repetitivos	SI	23. Disponer de sistemas de comunicación	SI
	24. Posturas inadecuadas de trabajo	SI	24. Mantener asegurados y utilizar ayudas mecánicas durante el transporte y almacenamiento de cilindros de gas.	NO
	25. Exposición a vibraciones	SI	25. Disponibilidad de las hojas de seguridad de los productos químicos MSDS	NO
	26. Accidente o Incidentes Vehiculares, aéreo y/o fluvial	SI	26. Identificación de los productos químicos	NO
	27. Movimiento de equipo pesado en el sitio de	SI	27. Almacenamiento correcto de materiales	NO
	28. Colisión y volcamiento de vehículos	SI	28. Capacitacion para manejo de cargas, posturas	SI
	29. Atropellamientos de personas	SI	29. Disponer de puntos de anclaje con resistencia	NO
	30. Superficies lisas, irregulares, húmedas u obstruidas	NO	30. Empleo de sistemas de acceso como escaleras	NO
	31. Techos, muros, pisos o paredes en mal estado	NO	31. Empleo de sistemas de acceso como andamios	NO
	32. Derrames	NO	32. Empleo de sistemas de acceso como plataformas	NO
	33. Espacios reducidos de trabajo	SI	33. inspeccion de andamio	NO
	34. Probabilidad de Lluvia	SI	34 uso adecuado de los epp	SI
	35. Caídas del mismo nivel	SO	35.inspeccion de lo ECC equipos contra caidas	NO
	36. Otros	NA	OTROS:	NA

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN DE CAÍDAS NECESARIOS PARA ESTE TRABAJO MARCA CON UNA X

Mecanismos de anclaje___	NO	Mosquetones ____NO__		Descendedor ocho _NO____	
Puntos de anclaje____NO___		Eslinga para restricción ___NO__		Descendedor Jumar __NO____	
Líneas de vida horizontal c	NO	Eslinga para posicionamiento ___NO_____		Troll (frenos)	NO
Líneas de vida horizontal c	NO	Eslinga para d[illegible]ción ___NO____		Poleas	
Líneas de vida vertical cab	NO	Arnés Cuerpo completo ___NO_____		Otros _____	

103

Líneas de vida vertical cuerda_____	Cuerda NO	

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL NECESARIOS PARA ESTE TRABAJO MARCA CON UNA X

Casco cn barbuquejo _SI__		Guantes de PVC	NO	Otros:	
Botas de seguridad	SI	Protección auditiva	SI		
Gafas de seguridad	SI	Careta de soldador	SI		
Guantes de caucho	SI	Protección respiratoria	SI		
Guantes de cuero		Chaleco reflectivo	NO		
Guantes dieléctricos	SI	Ropa de trabajo (overol)	SI		
guantes de vaqueta	SI	Mascarilla contra polvo	SI		

SISTEMAS DE ACCESO, EQUIPOS Y ELEMENTOS DE SEGURIDAD REQUERIDOS PARA ESTE TRABAJO

Extintores	SI	Kit para derrames	NO	Escaleras tipo tijera	NO
Cinta demarcatoria	NO	Explosimetro	NO	Escalera extensibles	NO
Elementos de señalización	SI	Detector de oxigeno	NO	Escaleras fijas	NO
Radio transmisor/receptor	NO	Andamios	NO	Elevadores	NO
Botiquín	SI	Grúas con canasta	NO	Otros	

RESPONSABLE DEL ATS			
RESPONSABLE DEL AREA		QUIEN ELABORA EL ATS	
Nombre	CC.	NOMBRE	CC.
ISLENA CERQUERA	38.361.765		
FIRMA	CARGO	FIRMA	CARGO
	SUPERVISOR SST		

UNIÓN TEMPORAL MARV 4

CONTRATO 4155 DE 2024

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

MARCO LEGAL:

Decreto 1072-2015

Resolución 4502-2012

Decreto 1295-1994

Resolución 0312 de 2019

Ley 755 de 2002

DECRETO 1072 DE 2015

El objeto de este decreto es compilar la normatividad vigente del sector trabajo, expedida por el gobierno Nacional.

Por la cual se reglamenta el procedimiento, requisito para el otorgamiento y renovación de las licencias de salud ocupacional

UNIÓN TEMPORAL MARV 4

CONTRATO 4155 DE 2024

GOBERNACIÓN DEL TOLIMA

Decreto 1295-1994

Por el cual se determina la organización y administración del Sistema General de Riesgos Profesionales.

Por el cual se definen las actividades de alto riesgo para la salud del trabajador y se modifican y señalan las condiciones, requisitos y beneficios del régimen de pensiones de los trabajadores que laboran en dichas actividades.

RESOLUCIÓN 0312 de 2019

Establece los estándares mínimos del Sistema de Gestión de SST y deroga la Resolución 1111 de 2017.

Por la cual se reglamenta la organización y fundamento de los comités de medicina, Higiene y Seguridad industrial en los lugares de trabajo.

CONCLUCION:

1. **Las condiciones de Seguridad en Salud en el Trabajo en la población trabajadora del contrato 4155 de UNION TEMPORAL –MANTENIMIENTO ADMINISTRACION RED VIAL MARV- 4 se encuentra sometida a múltiples factores de riesgo propios de las actividades que realizan, en general se caracterizan por ser trabajo de esfuerzo físico, mucha concentración deben de estar muy atento en todo su entorno por los riesgos latentes que están expuestos en**

zonas de terrenos inestables los cuales pueden se pueden presentar derrumbes, atrapamiento, colapso de terreno deslizamientos.

2. El sistema de 11 días de trabajo por 3 de descanso es oportuno para la población trabajadora debido a que es viable ya que pueden disfrutar más tiempo con la familia y seres queridos.

3. Persuadir al personal la importancia de reporte de accidentes de trabajo.

4. Impulsar a capacitación de riesgo relacionados a la labor

RECOMENDACIONES 1

SEGURIDAD DEL OPERADOR

- Hacer uso del cinturón de seguridad
- Ajustar la silla a su nivel

- Tener todos los mandos en neutro para evitar arranques
- Toda máquina debe de contar con los elementos de emergencia
- Realizar inspecciones generales antes de ser operada
- Mantener la maquinaria operativa limpia y aseada
- Estar pendiente de los soat y tecno mecánicas de las volquetas.
- Tener actualizada la licencia de conducción.

RECOMENDACIONES 2

- Usar dotación
- Hacer uso de EPI (elementos de protección individual)
- Trabajo en equipo.
- Buena comunicación.
- Reportar condiciones de salud.
- Reportar AT (Accidentes de trabajo.
- No usar joyas (anillos, pulseras, cadenas, reloj metálico aretes. etc).
- Realizar pausas activas antes durante y después de la jornada laboral.
- No hacer uso del teléfono móvil mientras se están operando las máquinas y conduciendo las volquetas.
- Explorar la carretera y adaptarse al entorno.
- Emplear la regla de los dos segundos para las distancias de seguimiento.
- Conocer la distancia de frenado de su vehículo.

- Ser consciente de la distancia de reacción.
- Peligros del entorno.
- Las emergencias de los vehículos.
- Compartir la carretera.
- Adelantar y la distancia libre necesaria.
- Derecho de paso.
- Ajustes de velocidad y cruces de ferrocarril.

Anexos:

Informe.

Ats.

Incapacidades.

Registro fotográfico.

Informe realizado por:

Islena Cerquera Tafur
Super sst (seguridad y salud en el trabajo)

Ims s.a.s

Licencia: resolución 701- 29/06/ 2017